

Comité de Paris Natation



Règlement et Calendrier



Saison sportive 2010-2011



Sommaire

▶▶ Calendrier fédéral.....	3
▶▶ Calendrier Régional	4
▶▶ Calendrier départemental	5
▶▶ Catégories d'âges	6
▶▶ Vacances scolaires	7
▶▶ Tarifs 2010 – 2011	7
▶▶ Athlètes de haut niveau	8
▶▶ Règlement financier du Comité de Paris	10
▶▶ Programme Départemental Natation Course.....	11
▶ 12 Heures de Natation.....	12
▶ Meeting de Paris d'Automne.....	13
▶ Meeting Parisien du Demi-fond	14
▶ Interclubs toutes catégories	14
▶ Coupe de PARIS: 1 ^{ère} étape Avenirs	16
▶ Coupe de PARIS: 1 ^{ère} étape Poussins.....	17
▶ Coupe CHASTAGNER: 1 ^{ère} étape	18
▶ ENF 1 ^{ère} étape.....	19
▶ Championnat de Paris d'Hiver	20
▶ Natathlon: 1 ^{ère} étape	21
▶ Challenge Parisien open: 1 ^{ère} étape	22
▶ Coupe de PARIS: 2 ^{ème} étape Avenirs	23
▶ Coupe de PARIS: 2 ^{ème} étape Poussins.....	24
▶ Natathlon: 2 ^{ème} étape	25
▶ Coupe CHASTAGNER: 2 ^{ème} journée	26
▶ Coupe de PARIS: 3 ^{ème} étape Avenirs	27
▶ Coupe de PARIS: 3 ^{ème} étape Poussins.....	28
▶ Natathlon: 3 ^{ème} étape	29
▶ Challenge Parisien open: 2 ^{ème} étape	30
▶ Interclubs Avenirs Poussins	31
▶ Interclubs Benjamins Minimés (Coupe du Développement).....	32
▶ Coupe CHASTAGNER: 3 ^{ème} journée	34
▶ ENF 2 ^{ème} étape	35
▶ Challenge Parisien open: 3 ^{ème} étape	36
▶ Finale Coupe de PARIS Avenirs.....	37
▶ Finale Coupe de PARIS Poussins	38
▶ Finale départementale Lucien Zins	39
▶▶ Programme Départemental Maîtres.....	40
▶ ½ FOND Open des Maîtres	41
▶ Championnat de PARIS OPEN des Maîtres	42
▶▶ Annexes.....	43
▶ Liste des coordonnées des piscines parisiennes	44
▶ La table de conversion 25m – 50m	45
▶ Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris.....	46
▶ Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner	46
▶ Grilles de temps limites meeting parisien du demi-fond.....	46
▶ Grilles de qualifications aux championnats nationaux Période 2009-2012.....	48

Calendrier fédéral

Compétitions	Dates
01 septembre au 31 décembre 2010	
Vie des clubs	
Finales Régionales Interclubs	Du samedi 13 au dimanche 14 novembre 2010
Championnats de France en 25m	Du vendredi 3 au dimanche 5 décembre 2010
Championnats de France Jeunes 14-18 ans en 25m	Du vendredi 10 au dimanche 12 décembre 2010
01 janvier au 13 mars 2011	
Période des meetings de qualification	
Natathlon – (1 ^{re} étape)	Du samedi 22 au dimanche 23 janvier 2011
Meeting International d'hiver	Du vendredi 21 au dimanche 23 janvier 2011
Natathlon – (2 ^e étape)	Du samedi 05 au dimanche 06 février 2011
Natathlon – (3 ^e étape)	Du samedi 26 au dimanche 27 mars 2011
14 mars au 31 août 2011	
Période des championnats nationaux et compétitions internationales	
Nationale 2 – Epreuve de promotion nationale	Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2011
Championnats de France Elite Toute Catégorie	Du mercredi 23 au dimanche 27 mars 2011
Championnats de France des Jeunes 14 – 20 ans	Du jeudi 14 au dimanche 17 avril 2011
Coupe interclubs du développement benjamins/minimes	Du samedi 14 au dimanche 15 mai 2011
Championnat Interrégional	Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2011
Coupe de France des Régions	Du vendredi 03 au samedi 04 juin 2011
Finale National Benjamins Lucien Zins	Du samedi 18 au dimanche 19 juin 2011
Open EDF	Du vendredi 25 au dimanche 26 juin 2011
Coupe de France des départements Alex Jany	Du samedi 2 au dimanche 3 juillet 2011
Meetings Régionaux de Classement	Du samedi 2 au dimanche 3 juillet 2011
Championnats de France Minimes	Du jeudi 21 au dimanche 24 juillet 2011
Championnats de France Cadets	Du mardi 26 au jeudi 28 juillet 2011

Calendrier Régional

Dates	Compétitions	Catég.	Bassin	Eng C.I.F.
Vacances de la Toussaint du 23 octobre au 03 novembre 2010				
13 et 14 novembre 2010	Championnat de France Interclubs TC	TC	25m	22/10/10
27 et 28 novembre 2010	Coupe CIF Intercatégorie	B/M/C/J/S	25m	28/10/10
04 et 05 décembre 2010	Championnat d'Ile de France d'hiver petit bassin	M/C/J/S	25m	23/11/10
11 et 12 décembre 2010	Interclubs Open Ile de France « Maîtres »	Maîtres	25m	26/11/10
Vacances de Noël du 18 décembre 2010 au 02 janvier 2011				
15 et 16 janvier 2011	Championnats Open Hiver Ile de France Maîtres	Maîtres	25m	04/01/11
05 et 06 février 2011	Meeting régional d'Ile de France	M/C/J/S	50m	27/01/11
Vacances d'Hiver du 12 au 27 février 2011				
05 et 06 mars 2011	Meeting national Francily 3	M/C/J/S	50m	23/02/11
12 et 13 mars 2011	Meeting régional des Mouettes de Paris	M/C/J/S	50m	28/02/11
03 Avril 2011	Coupe C.I.F des départements Min. / Cad. / Jun.	M/C/J	50m	22/03/11
Avril 2011	5km Indoor Eau Libre	TC	50m	?
Vacances du Printemps du 09 au 25 avril 2011				
14 et 15 mai 2011	Coupe interclubs des jeunes benjamins	B/M	25m	04/04/11
14 et 15 mai 2011	Coupe interclubs des jeunes minimes	B/M	25m	04/04/11
21 et 22 mai 2011	Championnats Open Eté Ile de France Maîtres	Maîtres	25m	10/05/11
27 et 29 mai 2011	Championnat Interrégional	M/C/J/S	50m	11/05/11
18 au 19 juin 2011	Finale Régionale Natathlon	B	25m	03/06/11
ETE à partir du 02 juillet 2011				
02 et 03 juillet 2011	Coupe de France des départements Alex-Jany	B	25m	02/06/11
02 et 03 juillet 2011	Meeting régionaux de classement	M/C/J/S	50m	20/06/10
09 juillet 2011	Coupe de France d'Eau Libre (Torcy)	TC		05/07/11
10 juillet 2011	Coupe de France d'Eau Libre (Jablins)	TC		05/07/11

Dates imposées aux calendriers départementaux

Dates	Compétitions	Catég.	Bassin	Résult. CIF
Du 22 au 23 janvier 2011	Natathlon 1	B	25m	
Du 5 au 6 février 2011	Natathlon 2	B	25m	
Du 26 au 27 mars 2011	Natathlon 3	B	25m	
18 et 19 juin 2011	Finale départementale Natathlon	B	25m	

Calendrier départemental

2010-2011

Dates	Compétitions	Catég.
9 Octobre 2010	12 Heures de natation	TC
16 et 17 Octobre 2010	Meeting de Paris d'automne	M/C/J/S
Vacances de la Toussaint du 23 octobre au 03 novembre 2010		
06 et 07 Novembre 2010	Meeting Parisien du Demi-fond	M/C/J/S
13 et 14 Novembre 2010	Interclubs – poules géographiques	TC
20 et 21 Novembre 2010	Meeting ½ fond Open des Maîtres	Maîtres
5 Décembre 2010	1 ^{ère} étape Coupe de Paris Avenir et Poussins	A/P
11 décembre 2009	1 ^{ère} Journée de la Coupe Chastagner	B
12 décembre 2010	1 ^{ère} Journée ENF	A/P
18 et 19 décembre 2010	Championnats de Paris d'hiver	M/C/J/S
Vacances de Noël du 18 décembre 2010 au 02 janvier 2011		
22 et 23 janvier 2011	1 ^{ère} étape Natathlon	B
29 et 30 janvier 2011	Challenge Parisien open: 1 ^{ère} étape	M/C/J/S
30 janvier 2011	2 ^{ème} étape Coupe de Paris Avenir Poussins	A/P
05 et 06 février 2011	2 ^{ème} étape Natathlon	B
Vacances d'Hiver du 12 au 27 février 2011		
05 mars 2011	2 ^{ème} Journée de la Coupe Chastagner	B
20 Mars 2011	3 ^{ème} étape Coupe de Paris Avenir	A/P
26 et 27 Mars 2011	3 ^{ème} étape Natathlon	B
02 et 03 avril 2011	Challenge Parisien open: 2 ^{ème} étape	M/C/J/S
Vacances du Printemps du 09 au 25 avril 2011		
08 Mai 2011	Interclubs Avenir Poussins	A/P
7 et 08 mai 2011	Championnats de Paris Open des Maîtres	Maîtres
14 et 15 Mai 2011	Coupe interclubs du développement benjamins/minimes	B/M
21 mai 2011	3 ^{ème} Journée de la Coupe Chastagner	B
22 mai 2011	Journée ENF	A/P
21 et 22 Mai 2011	Challenge Parisien open: 3 ^{ème} étape	M/C/J/S
11 et 12 Juin 2011	Meeting de Paris Neptune club de France	M/C/J/S
12 juin 2011	Finale Coupe de Paris Avenir et Poussins	A/P
18 et 19 Juin 2011	Finale départementale Lucien Zins	B

Catégories d'âges

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses
des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge

Avenirs	9 ans et moins	2002 et après
Poussins	10 – 11 ans	2001 - 2000
Benjamins	12 – 13 ans	1999 - 1998
Minimes	14 – 15 ans	1997 - 1996
Cadets	16 – 17 ans	1995 - 1994
Juniors	18 – 19 - 20 ans	1993 – 1992 - 1991
Seniors	21 ans et plus	1990 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont pour le même âge **dans la même catégorie.**

Les nageurs et nageuses ainsi groupés par tranche d'âge
ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	14 ans	13 ans	Filles 13 ans
Minimes	X	X	X	X	Filles 14 et 15 ans Garçons 15 ans
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Les filles benjamines 2^{ème} année et minimes 1^{ère} année (13 - 14 ans), ont une finalité internationale avec **la Coupe de la C.O.M.E.N.**

Les Garçons minimes 2^{ème} année et Cadets 1^{ère} année (15 – 16 ans) ont une finalité internationale avec **la Coupe de la C.O.M.E.N.**

Les filles minimes 2^{ème} année et Cadettes 1^{ère} année (15 – 16ans) ont une finalité internationale avec **les Championnats d'Europe Juniors.**

Les Garçons cadets 2^{ème} année et juniors 1^{ère} année (16 – 17 ans) ont une finalité internationale avec **les Championnats d'Europe Juniors.**

Les Championnats de France Interclubs étant ouverts à toutes les « Toutes Catégories », les Poussins et Benjamins peuvent donc avoir une finalité nationale.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour pour les 12, 13, 14, 15, 16 et 17 ans.

Vacances scolaires

Académie de Paris – Créteil – Versailles

Rentrée des classes	Jeudi 2 septembre 2010
Automne / Toussaint	Du 23 octobre 2010 au 4 novembre 2010
Noël	Du 18 décembre 2010 au 3 janvier 2011
Hiver	Du 12 au 28 février 2011
Printemps	Du 9 au 26 avril 2011
Eté	A partir du samedi 02 juillet 2011

Tarifs 2010 – 2011

Licences

Nouvelles licences et renouvellements des licences

	10 ans et moins	+ de 10 ans
PRIX	19 € 45	30 € 80
F.F.N.	11 € 25	18 € 60
C.I.F.	4 € 60	6 € 70
C.D.	3 € 60	5 € 50

Ristourne

La ristourne sur licences de 0,46 € payée en supplément par la F.F.N. pour le traitement informatique sera reversée intégralement par le C.I.F. aux Comités Départementaux.

Athlètes de haut niveau

Dédommagement des structures formatrices Licence F.F.N. vers une licence F.F.N.

FRANÇAIS:

Liste ELITE	MSJS	10000 €	Sur la base des critères sportifs demandés lors de l'inscription sur les listes du ministère de la Santé de la Jeunesse et des Sports
Liste SENIORS	MSJS	5000 €	
Liste JEUNES	MSJS	2000€	
Liste ESPOIRS	FFN	1000€	

Répartition financière effectuée par la FFN:

- 50 % pour la FFN
- 50 % pour le club quitté.

Non Sélectionnables :

Licencié ayant participé:

à une épreuve internationale durant les 2 dernières années	10000 €
à un Championnat National dans son pays durant les 2 dernières années	5000 €

L'intégralité de la somme revient à la F.F.N.

Rappel: suivant l'article 27.2, le paiement doit être effectué préalablement à la délivrance de la licence.

Engagements

Les engagements doivent parvenir au Comité de Paris par mail à: cd75natation@wanadoo.fr.

Tout engagement non conforme sera rejeté:

Les engagements arrivant en retard seront rejetés.

Aucun engagement sur place n'est accepté.

Aucun engagement avec dépassement de temps n'est autorisé.

Attention:

- a) Si une même compétition se passe sur les deux journées du week-end: ne faire qu'un seul fichier d'engagement.
- b) Si deux compétitions différentes ont lieu le même week-end mais sur deux jours bien distincts: faire deux fichiers d'engagement distincts.

Officiels

Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter:

- 1 officiel pour 5 nageurs et moins,
- 2 officiels entre 6 et 10 nageurs
- 3 officiels au-delà de 10 nageurs

Participation aux compétitions extérieures

Selon les réglementations de la F.F.N., tout déplacement doit faire l'objet du dépôt de l'imprimé correspondant auprès du Comité Départemental.

De même, les déplacements pour les Meetings doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation au moins 15 jours avant la date concernée (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non participation à une sélection, les performances effectuées à cette même date ne pourraient être prise en compte.

Règlement financier du Comité de Paris

Natation sportive

Clubs Parisiens	
Droit d'engagement Individuel	2 €
Droit d'engagement Relais	3 € 50
Droit d'engagement par Equipe	6 €
Clubs Extérieurs	
Droit d'engagement Individuel	7 €
Droit d'engagement Relais	12 €
Frais de Dossier	20 €
Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	6 € 50
Droit d'engagement Relais	14 €
Clubs Extérieurs Maîtres	
Droit d'engagement Individuel	8 €
Droit d'engagement Relais	17 €
Frais de dossier Pour tous: Aucun engagement ne sera pris au bord du Bassin	22€
Non présentation d'officiel	50 €
Forfait Non Déclaré (FND)	10 €
Dépassement de temps ($\leq 20\%$)	5 €
Dépassement de temps ($> 20\%$)	9 €
Inscription Examen Officiel B + C	0 €
Inscription Examen Officiel A	8 €

Natation synchronisée

Examens de Marsouins (Pré – 1 ^{er} – 2 ^e)	2 €
Examens de Marsouins (Hors département)	6 €

Cette somme permet le contrôle, l'enregistrement et l'envoi du diplôme.

Programme Départemental Natation Course

12 Heures de Natation

Samedi 9 octobre 2010

Piscine	Bernard LAFAY	Bassin: 25m
Horaires	Ouverture des portes: 8h	

Meeting de Paris d'Automne

Samedi 16 et Dimanche 17 Octobre 2010		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 06 Octobre 2010	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors / Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tout les nageurs toutes séries confondues. • Pas de restriction sur le nombre de courses par nageur. • Epreuves au programme: séries sur 200m et finales sur 100m • Les 3 premiers de chaque finale sont récompensés 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
200m papillon Dames et Messieurs	200m brasse Dames et Messieurs
200m dos Dames et Messieurs	200m nage libre Dames et Messieurs
200m 4 nages Dames	200m 4 nages Messieurs
Entracte de 20 minutes	Entracte de 20 minutes
Finale A et B	Finale A et B
100m papillon Dames et Messieurs	100m brasse Dames et Messieurs
100m dos Dames et Messieurs	100m nage libre Dames et Messieurs
100m 4 nages Dames	100m 4 nages Messieurs

Meeting Parisien du Demi-fond

Samedi 6 et 7 Novembre 2010		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 28 Octobre 2010	Code informatique
Référence	Départementale	
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les nageurs Parisiens rentrant dans la grille de temps départementale. • Les séries seront nagées à 2 nageurs par ligne d'eau, hormis les 2 meilleures séries. • Les benjamins qui rentrent dans la grille minime peuvent participer au 800 NL et 400 4 nages. • Les nageurs ne pourront faire qu'une seule course par jour. • Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames
Entracte 15 min	Entracte 15 min
800m Nage Libre Dames	800m Nage Libre Messieurs
1500m Nage Libre Messieurs	1500m Nage Libre Dames

Interclubs toutes catégories

Samedi 13 et Dimanche 14 Novembre 2010

Piscine	LAFAY, MONTHERLANT et LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes : 13h00	Premier départ : 14h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes : 13h00	Premier départ : 14h00
Engagements	Date limite Voir CIF	Code informatique Voir CIF
Equipe	Club	
Programme	13 épreuves individuelles + 2 épreuves de relais 10 x 100m NL et 4 x 100m 4 Nages	
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Toutes Catégories	
Règlement	Voir règlement CIF	

Samedi	Dimanche
10 x 100m Nage Libre - Dames	400m Nage Libre - Messieurs
10 x 100m Nage Libre - Messieurs	100m Dos - Dames
400m Nage Libre - Dames	200m Dos - Messieurs
100m Dos - Messieurs	800m Nage Libre - Dames
200m Dos - Dames	50m Nage Libre - Messieurs
1500m Nage Libre - Messieurs	100m Brasse - Dames
50m Nage Libre - Dames	200m Brasse - Messieurs
100m Brasse - Messieurs	100m Nage Libre - Dames
200m Brasse - Dames	200m Nage Libre - Messieurs
100m Nage Libre - Messieurs	100m Papillon - Dames
200m Nage Libre - Dames	200m Papillon - Messieurs
100m Papillon - Messieurs	200m 4 Nages - Dames
200m Papillon - Dames	400m 4 Nages - Messieurs
200m 4 Nages - Messieurs	4 x 100m 4 Nages - Dames
400m 4 Nages - Dames	4 x 100m 4 Nages - Messieurs

Coupe de PARIS: 1^{ère} étape Avenirs

Dimanche 5 Décembre 2010		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 8h30	Premier départ: 9h15
Engagements	Date limite Mercredi 24 Novembre 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par l'entraîneur. Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Pour le niveau 1, les nageurs pourront nager une épreuve et un relais.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m nage libre	100m 4 nages
	6 minutes
Relais 4x25m nage libre	

Coupe de PARIS: 1^{ère} étape Poussins

Dimanche 5 Décembre 2010		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 24 Novembre 2010	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Poussins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par l'entraîneur. Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m Dos	100m 4 nages (obligatoire)
50m Brasse	50m papillon
100m nage libre	200m nage libre
Relais 4x50m nage libre	

Coupe CHASTAGNER: 1^{ère} étape

Samedi 11 Décembre 2010		
Piscine	Piscine KELLER	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Mercredi 1^{er} Décembre 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Benjamins	
Référence	Départementale	
Forfait	<ul style="list-style-type: none">• 20 min avant le 1^{er} départ,• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues.• Le nageur peut participer à 2 épreuves maximum et 1 relais.• La participation aux épreuves est conditionnée par la grille de temps en annexe page 46	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

400m nage libre
200m Brasse
200m Dos
100m Papillon
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50 m nage libre
200m 4 Nages
Relais 4x50m nage libre

ENF 1^{ère} étape

Dimanche 12 Décembre 2010		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Jeudi 2 Décembre 2010	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs / Poussins	

PROGRAMME

Pass'sport natation course (bassin de 25 mètres)

Pass'sport nage avec palmes (bassin de 25 mètres)

Pass'sport natation synchronisée (bassin de 33 mètres)

Championnat de Paris d'Hiver

Samedi 18 et Dimanche 19 Décembre 2010		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 8 Décembre 2010	Code informatique
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous les nageurs parisiens • Classement au temps toutes catégories d'âges • Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50m Nage Libre Dames & Messieurs	50m Dos Dames & Messieurs
200m Papillon Dames & Messieurs	100m Papillon Dames & Messieurs
200m Nage Libre Dames & Messieurs	100m Brasse Dames & Messieurs
200m 4 Nages Dames & Messieurs	400m Nage Libre Dames & Messieurs (4 séries max)
Entracte	Entracte
50m Papillon Dames & Messieurs	50m Brasse Dames & Messieurs
200m Brasse Dames & Messieurs	200m Dos Dames & Messieurs
1500 Nage Libre Messieurs 800 Nage Libre Dames (1 série par épreuve)	400m 4 Nages Dames & Messieurs (4 séries max)
100m Dos Dames & Messieurs	100m Nage Libre Dames & Messieurs
Relais 4X100m NL Dames & Messieurs (par catégories)	Relais 4X100m 4 Nages Dames & Messieurs (par catégories)

Natathlon: 1^{ère} étape

Samedi 22 janvier et Dimanche 23 Janvier 2011		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 14h45
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Mercredi 12 Janvier 2011	Code informatique
Qualificatif	Trophée Lucien Zins – Benjamins - Finale régionale Natathlon	
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p>Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par étape.</p> <p>Un nageur ne pourra participer à la finale régionale que s'il a participé à toutes les épreuves du Natathlon.</p>	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
800m Nage Libre Dames	800m Nage Libre Messieurs
50m Papillon Messieurs	50m Dos Dames
50m Papillon Dames	50m Dos Messieurs
100m Nage Libre Messieurs	50m Brasse Dames
100m Nage Libre Dames	50m Brasse Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	400m 4 Nages Dames

Challenge Parisien open: 1^{ère} étape

Samedi 29 et Dimanche 30 Janvier 2011		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 19 Janvier 2011	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous les nageurs non classés, de série départementale ou régionale. • 6 courses par nageur maximum (3 par journées) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
200 nage libre dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs
200 dos dames et messieurs	200 papillon dames et messieurs
100 brasse dames et messieurs	100 nage libre dames et messieurs
1500 nage libre messieurs	800 nage libre dames
-	200 brasse dames et messieurs
Entracte	Entracte
100 papillon dames et messieurs	100 dos dames et messieurs
200 4 nages dames et messieurs	400 4 nages dames et messieurs
50 Brasse dames et messieurs	50 papillon dames et messieurs
50 nage libre dames et messieurs	50 dos dames et messieurs
-	400 nage libre dames et messieurs

Coupe de PARIS: 2^{ème} étape Avenirs

Dimanche 30 Janvier 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 8h30	Premier départ: 9h15
Engagements	Date limite Mercredi 19 Janvier 2011	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par l'entraîneur. Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Pour le niveau 1, les nageurs pourront nager une épreuve et un relais.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m nage libre	100 4 nages
50m dos	6 minutes
Relais 4x25m 4 nages	
Relais 4x50m nage libre	

Coupe de PARIS: 2^{ème} étape Poussins

Dimanche 30 Janvier 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 19 Janvier 2011	Code informatique
Catégories d'âge	Poussins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p>Le niveau est déterminé par la grille de temps du 100m 4 nages (grille de temps: 1'45 pour F/G).</p> <p>Une fois le niveau établi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m Dos	100 4 nages (Obligatoire)
50m Brasse	200m Dos
50m nage libre	50m papillon
Relais 4x50m 4 nages	

Natathlon: 2^{ème} étape

Samedi 5 février et Dimanche 6 février 2011		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 14h45
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Mercredi 26 Janvier 2011	Code informatique LH1
Qualificatif	Trophée Lucien Zins – Benjamins - Finale régionale Natathlon	
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par étape. • Un nageur ne pourra participer à la finale régionale que s'il a participé à toutes les épreuves du Natathlon. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
800m Nage Libre Messieurs	800m Nage Libre Dames
50m Dos Dames	50m Papillon Messieurs
50m Dos Messieurs	50m Papillon Dames
50m Brasse Dames	100m Nage Libre Messieurs
50m Brasse Messieurs	100m Nage Libre Dames
400m 4 Nages Dames	400m 4 Nages Messieurs

Coupe CHASTAGNER: 2^{ème} journée

Samedi 5 Mars 2011		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Mercredi 23 Février 2011	Code informatique
Catégories d'âge	Benjamins	
Référence		
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues. • Le nageur peut participer à 2 épreuves maximum et 1 relais. • La participation aux épreuves est conditionnée par la grille de temps en annexe page 46. 	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

200m Nage Libre
200m Brasse
200m Dos
100m Papillon
Entracte de 10 minutes / Récompenses
50m Nage libre
200m 4 nages
Relais 4x50m 4 nages

Coupe de PARIS: 3^{ème} étape Avenirs

Dimanche 20 Mars 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 8h30	Premier départ: 9h15
Engagements	Date limite Mercredi 10 Mars 2011	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Avenirs	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p><u>Le niveau 2</u> est accessible aux nageurs qui ont validé une épreuve du pass'port de l'eau et répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (tps limite: 2'15).</p> <p>Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Pour le niveau 1, les nageurs pourront nager une épreuve et un relais.</p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m nage libre	100m 4 nages (obligatoire)
50m brasse	6 minutes
Relais 4x50m 4 nages	
Relais 4X50m nage libre	

Coupe de PARIS: 3^{ème} étape Poussins

Dimanche 20 Mars 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h15	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 10 Mars 2011	Code informatique
Qualificatif	-	
Catégories d'âge	Poussins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage.</u></p> <p><u>Le niveau 2</u> est accessible aux nageurs qui ont validé une épreuve du pass'port de l'eau et qui répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (grille de temps: 1'45 pour F/G).</p> <p>Une fois le niveau établi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs des deux niveaux ne pourront nager que deux épreuves et un relais.</p> <p><u>Pour les nageurs de niveau 2, le 100m 4 nages est obligatoire.</u></p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
50m Dos	100m 4 nages (obligatoire)
100m Brasse	200m brasse
50m nage libre	100m papillon
Relais 4x50m nage libre	

Natathlon: 3^{ème} étape

Samedi 26 mars et Dimanche 27 mars 2011		
Piscine	Georges HERMANT	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 14h45
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Mercredi 16 mars 2011	Code informatique
Qualificatif	Trophée Lucien Zins – Benjamins - Finale régionale Natathlon	
Référence		
Catégories d'âge	Benjamins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par étape. • Un nageur ne pourra participer à la finale régionale que s'il a participé à toutes les épreuves du Natathlon. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m 4 Nages Dames	800m Nage Libre Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	100m Nage Libre Messieurs
50m Dos Dames	100m Nage Libre Dames
50m Dos Messieurs	800m Nage Libre Dames
50m Brasse Dames	
50m Brasse Messieurs	
50m Papillon Dames	
50m Papillon Messieurs	

Challenge Parisien open: 2^{ème} étape

Samedi 2 et Dimanche 3 Avril 2011		
Piscine	Georges VALLEREY	Bassin: 50 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 23 Mars 2011	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous les nageurs non classés, de série départementale ou régionale. • 6 courses par nageur maximum (3 par journées) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
100 nage libre dames et messieurs	100 papillon dames et messieurs
100 dos dames et messieurs	100 brasse dames et messieurs
200 brasse dames et messieurs	200 nage libre dames et messieurs
800 nage libre dames	1500 nage libre messieurs
Entracte	Entracte
200 papillon dames et messieurs	200 dos dames et messieurs
400 4 nages dames et messieurs	200 4 nages dames et messieurs
50 nage libre dames et messieurs	50 papillon libre dames et messieurs
50 brasse dames et messieurs	50 dos dames et messieurs
400 nage libre dames et messieurs	-

Interclubs Avenirs Poussins

Dimanche 8 Mai 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 14h45
Engagements	Date limite Mercredi 28 Avril 2011	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs Poussins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Compétition par équipe (Dames, Messieurs) <ul style="list-style-type: none"> ○ 5 nageur(s) Avenirs ○ et 5 nageur(s) Poussins. • Chaque nageur ne participe qu'à une seule épreuve individuelle 	
Classement	<ul style="list-style-type: none"> • Le classement se fait à la place: le 1^{er} de chaque épreuve marque 8pts si 8 clubs sont présents, le dernier ne marquant qu'un seul point. • Les relais comptent doubles. • Un nageur disqualifié marque 0 point • Des récompenses seront remises aux trois meilleures équipes. 	

PROGRAMME

8x50m 4 nages (4 avenir, 4 poussins)
50m NL avenir
100m NL poussins
50m Dos avenir
100m Dos poussins
50m Papillon avenir
100m Papillon poussins
50m Brasse avenir
100m Brasse poussins
100m 4 nages avenir
200m 4 nages poussins
Entracte de 10 minutes
10x50m NL (5 avenir/5 poussins)

Interclubs Benjamins Minimes (Coupe du Développement)

Samedi 14 et dimanche 15 Mai 2011		
Piscine	Henri de MONTHERLANT	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Mercredi 4 Mai 2011	
Catégories d'âge	Benjamins, Minimes	
Règlement	<p>Chaque équipe doit participer obligatoirement à toutes les épreuves individuelles et relais pour être classée.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 nageurs par équipe + 1 remplaçant • Chaque nageur effectue <ul style="list-style-type: none"> - benjamins : 200 4 nages, une épreuve individuelle sur 100 et le relais 4x50 nage libre. - Minimes : une épreuve individuelle sur 200 m et les 2 relais : 4x100 4 nages et 4x200 nage libre. • une épreuve sur 100 mètres sera organisée pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle. <p>Cette coupe est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur »</p>	
Classement	<p>Il se fera par addition de points obtenus à la table de cotation F.F.N. La cotation des relais est doublée.</p> <p>En cas d'égalité de points, le nombre de points obtenus par le relais départagera les équipes. Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.</p>	
Récompenses	<p>Classement par équipe et par catégorie Filles et garçons</p> <p>Classement général Mixte par catégorie.</p> <p>Une médaille sera remise aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, et une coupe aux trois premières équipes du classement général mixte.</p>	

PROGRAMME

1ère réunion	2ère réunion
4x100m 4 nages Dames Minimes	4x100m 4 nages Messieurs Minimes
200 m 4 nages Messieurs benjamins	200m 4 nages Dames benjamins
200m Brasse Dames minimes	200m Brasse Messieurs minimes
100m nage Libre Dames benjamins	100m Nage Libre Messieurs benjamins
200m Papillon Messieurs minimes	200m Papillon Dames minimes
100m Brasse Messieurs benjamins	100m Brasse Dames benjamins
200m dos Dames minimes	200m dos Messieurs minimes
100m Papillon Dames benjamins	100m Papillon Messieurs benjamins
200m 4 nages Messieurs minimes	200m 4 nages Dames minimes
100m Dos Messieurs benjamins	100m Dos Dames benjamins
Relais 4x200m Nage Libre Messieurs minimes	Relais 4x200m Nage Libre Dames minimes
Relais 4x50m Nage Libre Dames benjamins	Relais 4x50m Nage Libre Messieurs benjamins

Coupe CHASTAGNER: 3^{ème} journée

Samedi 21 Mai 2011		
Piscine	Georges Hermant	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h15
Engagements	Date limite Mercredi 11 Mai 2011	Code informatique
Catégories d'âge	Benjamins	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Les séries seront nagées les deux années d'âge confondues. Le nageur peut participer à 3 épreuves maximum et 1 relais. La participation aux épreuves est conditionnée par la grille de temps en annexe page 46. 	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

100m dos
100m papillon
100m brasse
Entracte de 10 minutes / Récompenses
100m nage libre
100 4 nages
Relais 4x50m 4 nages

ENF 2^{ème} étape

Dimanche 22 Mai 2011		
Piscine	Armand MASSARD	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 13h	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Mardi 10 mai 2011	
Catégories d'âge	Avenirs / Poussins	

PROGRAMME

Pass'sport natation course (bassin de 25 mètres)
et/ou Pass'sport nage avec palmes (bassin de 25 mètres)

Pass'sport water polo (bassin de 33 mètres)

Pass'sport plongeon (bassin de 33 mètres)

Challenge Parisien open: 3^{ème} étape

Samedi 21 et Dimanche 22 Mai 2011		
Piscine	Robert KELLER	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 14h00	Premier départ: 15h00
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h30	Premier départ: 14h30
Engagements	Date limite Mercredi 11 Mai 2011	Code informatique
Qualificatif	Meeting Régional Eté de Classement	
Référence	Départementale	
Catégories d'âge	Minimes - Cadets - Juniors - Seniors	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous les nageurs non classés, de série départementale ou régionale. • 6 courses par nageur maximum (3 par journée) 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50 nage libre dames et messieurs	100 nage libre dames et messieurs
50 brasse dames et messieurs	100 brasse dames et messieurs
200 nage libre dames et messieurs	200 papillon dames et messieurs
200 brasse dames et messieurs	200 dos dames et messieurs
800 nage libre dames	-
Entracte	Entracte
50 papillon libre dames et messieurs	1500 nage libre messieurs
50 dos dames et messieurs	100 papillon dames et messieurs
200 4 nages dames et messieurs	100 dos dames et messieurs
400 nage libre dames et messieurs	400 4 nages dames et messieurs

Finale Coupe de PARIS Avenirs

Dimanche 12 juin 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes: 8h30	Premier départ: 9h15
	Date limite Mercredi 1^{er} Juin 2011	Code informatique
Catégories d'âge	Avenirs	
Engagements	<u>Les engagements sont envoyés séparément pour chaque niveau.</u>	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage et d'une épreuve du pass'port de l'eau.</u></p> <p><u>Le niveau 2 est accessible aux nageurs qui ont validé deux épreuves du pass'port de l'eau et répondent à la grille de temps du 100m 4 nages (temps limite: 2'15).</u></p> <p>Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci et peuvent faire toutes les épreuves du niveau.</p> <p>Niveau 1 : 1 épreuve Niveau 2 : 2 épreuves</p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque niveau.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m 4 Nages	100m 4 nages
100m nage libre	200m nage libre
4x25m nage libre	
4x50m 4 nages	

Finale Coupe de PARIS Poussins

Dimanche 12 Juin 2011		
Piscine	Roger LE GALL	Bassin: 25 m
Horaires	Ouverture des portes : 13h00	Premier départ : 13h45
	Date limite Mercredi 1^{er} Juin 2011	Code informatique
Catégories d'âge	Poussins	
Engagements	<u>Les engagements sont envoyés séparément pour chaque niveau.</u>	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p><u>Les nageurs engagés devront être obligatoirement titulaire du Sauv'nage et d'une épreuve du pass'port de l'eau. De plus, les finalistes doivent avoir participé à 3 étapes de la coupe de Paris</u></p> <p>Le niveau 2 est accessible aux nageurs qui ont validé trois épreuves du pass'port de l'eau et qui ont fait moins de 1'45 au 100m 4 nages lors des étapes précédentes.</p> <p>Une fois le niveau choisi, le nageur devra se conformer aux épreuves de celui-ci. Les nageurs ne peuvent nager que trois épreuves et un relais</p> <p>Niveau 1 et 2 : 2 épreuves et un relais</p> <p>Les relais seront composés de nageurs des 2 niveaux.</p>	
Classement	Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve.	

PROGRAMME

Niveau 1	Niveau 2
100m 4 Nages	200m 4 nages
100m Dos	400m nage libre
50m Papillon	50m nage libre
100m Brasse	
100m nage libre	
4x50m nage libre	

Finale départementale Lucien Zins

Samedi 18 juin et Dimanche 19 Juin 2011		
Piscine	Georges RIGAL	Bassin: 25 m
Horaires Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Horaires Dimanche	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 13h45
Engagements	Date limite Mercredi 8 Juin 2011	Code informatique
Qualificatif		
Référence	Départemental	
Catégories d'âge	Benjamins	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<p>Seront qualifiés à cette finale les nageurs classés aux épreuves du Natathlon non retenus pour les finales régionale et nationale à raison de cinq (ou six suivant le lieu) par épreuve.</p> <p>Les nageurs devront réaliser les 6 épreuves pour être classés</p>	
Récompenses	<p>Classement à l'issue des six épreuves par l'addition des points de chaque épreuve.</p> <p>Remise de récompenses : médailles pour les six premiers</p>	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50 m brasse garçons	50 m brasse filles
200 m nage libre filles	200 m nage libre garçons
50 m dos garçons	50 m dos filles
Entracte	Entracte
50 m papillon filles	50 m papillon garçons
100 m 4 nages garçons	100 m 4 nages filles
100 m nage libre filles	100 m nage libre garçons

Programme Départemental Maîtres

1/2 FOND Open des Maîtres

Samedi 20 et Dimanche 21 Novembre 2010		
Piscine	Henry de Montherlant	Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes: 13h00	Premier départ: 14h00
Engagements	Date limite Mercredi 10 Novembre 2010	Code informatique
Référence		
Catégories d'âge	Maîtres (1985 et avant)	
Forfait	<ul style="list-style-type: none">• 30 min avant le 1^{er} départ,• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré.	
Règlement	<ul style="list-style-type: none">• Ce Demi-fond est ouvert à tous les nageurs licenciés, français et étrangers.• Un nageur ne peut nager à la fois le 800m NL et le 1500m NL.• Chaque nageur peut participer à une épreuve le samedi et à deux épreuves maximum le dimanche (limité à une épreuve si la course choisie est le 400m NL).	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
400m 4 Nages	400m NL
800m NL	200m Papillon
1500m NL	200m Dos
	200m Brasse
	200m NL

DROITS D'ENGAGEMENT

Course Individuelle : Clubs parisiens : 6,5 € Clubs extérieurs : 8 €

Relais : Clubs parisiens : 14 € Clubs extérieurs : 17 €

Frais de dossier (uniquement pour les clubs extérieurs) : 22 €

Tout engagement qui ne sera pas accompagné de son règlement ne pourra être pris en compte.

Un officiel jusqu'à 10 nageurs et 2 au-delà.

Amende pour défaut d'Officiel: 30 €

AUCUN ENGAGEMENT N'AURA LIEU AU BORD DU BASSIN

Championnat de PARIS OPEN des Maîtres

Samedi 07 mai et dimanche 08 mai 2011

Piscine		Bassin: 25 m
Horaires du Samedi	Ouverture des portes :	Premier départ :
Horaires du Dimanche	Ouverture des portes :	Premier départ :
Engagements	Date limite Mercredi 27 avril 2011	Code informatique
Référence		
Catégories d'âge	Maîtres (1986 et avant)	
Forfait	<ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. 	
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> • Ces Championnats sont ouverts à tous les nageurs licenciés, français et étrangers. • Chaque nageur peut participer à quatre épreuves maximum (et pas plus de deux épreuves par journée). • Les relais mixtes 4 x 50m doivent être obligatoirement composés de deux dames et de deux messieurs et le relais mixte 6 x 50m doit être composé de 3 dames et de 3 messieurs. • Classement à l'issue de chaque épreuve avec une médaille pour les trois premiers de chaque catégorie. 	

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
50m Brasse	100m Brasse
100m NL	50m NL
50m Dos	100m Dos
100m Papillon	50m Papillon
100m 4 Nages	200m 4 Nages
400m NL	Entracte de 15 minutes
Entracte de 15 minutes	Relais 4 x 50m NL Mixte
Relais 4 x 50m NL	Relais 4 x 50m 4 Nages Mixte
Relais 4 x 50m 4 Nages	Relais 6 x 50m NL Mixte

DROITS D'ENGAGEMENT

Course Individuelle : Clubs parisiens : 6,5 €

Clubs extérieurs : 8 €

Relais : Clubs parisiens : 14 €

Clubs extérieurs : 17 €

Frais de dossier (uniquement pour les clubs extérieurs) : 22 €

Tout engagement qui ne sera pas accompagné de son règlement ne pourra être pris en compte.

Un officiel jusqu'à 10 nageurs et 2 au-delà.

Amende pour défaut d'Officiel: 30 €

AUCUN ENGAGEMENT N'AURA LIEU AU BORD DU BASSIN

Annexes

Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Les piscines figurant au tableau ci-après sont celles qui accueillent des rencontres du CD-75.

Les références de toutes sont disponibles auprès de la mairie de Paris, ou de son site (<http://www.paris.fr/portail>, rubrique Sport)

Nom des Piscines	Adresse	Métro
Cour des Lions	11 rue Alphonse Baudin - 75011 PARIS 01.43.55.09.23	Richard Lenoir
Emile ANTHOINE	9 rue Jean Rey – 75015 PARIS 01.53.69.61.59	Bir-Hakeim
Georges DRIGNY	18 rue Bochart de Saron – 75009 PARIS 01.45.26.86.93	Anvers
Armand MASSARD	66 Bd de Montparnasse – 75015 PARIS 01.45.38.65.19	Montparnasse
EBLE	5 rue Eblé – 75007 PARIS	St François-Xavier
Georges HERMANT	4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10	Botzaris ou Danube
Georges RIGAL	115, boulevard de Charonne – 75011 PARIS 01 44 93 28 18	Alexandre Dumas
Georges VALLEREY	148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20	Porte des Lilas
Bernard LAFAY	79 rue de la Jonquière – 75017 PARIS 01.42.26.11.05	Porte de Clichy
Robert KELLER	14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12	Charles Michels
Roger LE GALL	34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12	Porte de Vincennes
Henry de MONTHERLANT	32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30	Porte Dauphine ou rue de la Pompe

La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Cette table de conversion est utilisée pour établir le classement des nageurs franciliens déterminant l'accès au championnat régional d'été.

Epreuves En secondes	
50m Nage Libre	0.70
100m Nage Libre	1.60
200m Nage Libre	3.40
400m Nage Libre	7.50
800m Nage Libre	16.00
1500m Nage Libre	30.00
50m Dos	0.60
100m Dos	1.50
200m Dos	3.20
50m Brasse	0.80
100m Brasse	2.00
200m Brasse	5.00
50m Papillon	0.60
100m Papillon	1.30
200m Papillon	2.90
200m 4 Nages	3.50
400m 4 Nages	8.00

Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris

Epreuves	Avenirs 2002 et + F&G	Poussins (2000) F&G	Poussins (2001) F&G
100m 4 Nages	2'15 (niveau 2)	1'45 (niveau 2)	1'45 (niveau 2)

Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner

Epreuves	Benjamins 1 ^{ère} année	Benjamins 2 ^{ème} année
	(99) F & G	(98) F & G
50 nage libre	X	X
200m nage libre	3'15	3'00
400m nage libre	6'30	6'10
200m dos	3'55	3'45
200m brasse	4'10	4'00
200m 4 nages	3'20	3'10

Epreuves	Benjamins 1 ^{ère} année		Benjamins 2 ^{ème} année	
	(99)		(98)	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons
100m nage libre	X	X	X	X
100m papillon	1'55	1'50	1'50	1'45
100m dos	1'45	1'40	1'40	1'35
100m brasse	1'55	1'50	1'50	1'45
100m 4 nages	1'45	1'40	1'40	1'35

Grilles de temps limites du meeting parisien du demi-fond

Dames			Épreuves	Messieurs		
Juniors et plus	Cadets	Minimes et moins		Juniors et plus	Cadets	Minimes et moins
10:45.00	11:00.00	11:15.00	800 NL	10:00.00	10:30.00	11:00.00
20:30.00	21:00.00	21:30.00	1500 NL	19:00.00	19:45.00	20:45.00
5:55.00	6:15.00	6:25.00	400 4 N.	5:25.00	5:40.00	6:00.00

Grilles de qualifications aux championnats nationaux Période 2009-2012

Temps à réaliser lors des compétitions de qualification sur la saison sportive en cours

Championnats de France N2

Epreuves	DAMES	MESSIEURS
	13 ans et plus	13 ans et plus
50m Nage Libre		
100m Nage Libre		
200m Nage Libre		
400m Nage Libre		
800m Nage Libre		
1500m Nage Libre		
50m Dos		
100m Dos		
200m Dos		
50m Brasse		
100m Brasse		
200m Brasse		
50m Papillon		
100m Papillon		
200m Papillon		
200m 4 Nages		
400m 4 Nages		

Championnats de France des Jeunes

Epreuves	DAMES		MESSIEURS	
	18 - 20 ans	13 - 17 ans	18 - 20 ans	13 - 17 ans
50m Nage Libre				
100m Nage Libre				
200m Nage Libre				
400m Nage Libre				
800m Nage Libre				
1500m Nage Libre				
50m Dos				
100m Dos				
200m Dos				
50m Brasse				
100m Brasse				
200m Brasse				
50m Papillon				
100m Papillon				
200m Papillon				
200m 4 Nages				
400m 4 Nages				

Championnats de France Cadets

Epreuves	DAMES		MESSIEURS	
	17 ans	16 ans	17 ans	16 ans
50m Nage Libre				
100m Nage Libre				
200m Nage Libre				
400m Nage Libre				
800m Nage Libre				
1500m Nage Libre				
50m Dos				
100m Dos				
200m Dos				
50m Brasse				
100m Brasse				
200m Brasse				
50m Papillon				
100m Papillon				
200m Papillon				
200m 4 Nages				
400m 4 Nages				

Championnats de France Minimes

Epreuves	DAMES		MESSIEURS	
	15 ans	14 ans	15 ans	14 ans
50m Nage Libre				
100m Nage Libre				
200m Nage Libre				
400m Nage Libre				
800m Nage Libre				
1500m Nage Libre				
50m Dos				
100m Dos				
200m Dos				
50m Brasse				
100m Brasse				
200m Brasse				
50m Papillon				
100m Papillon				
200m Papillon				
200m 4 Nages				
400m 4 Nages				