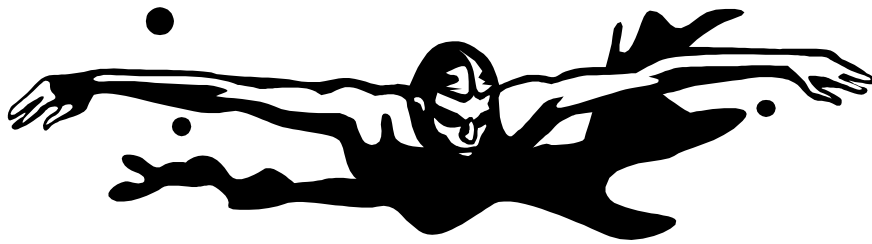




Comité Régional de Natation d'Ile de France



Natation Sportive Maîtres et Eau Libre

Règlements et Calendriers

2010-2011

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 20 - Fax 01 40 31 07 25

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : engagements@cif-natation.fr

 **île de France**








Liberté • Égalité • Fraternité








RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

Table des matières

	Règlements généraux	1
	Explication des icônes pour les compétitions	2
	Calendrier fédéral.....	3
	Calendrier régional et dates imposées aux départements	4
	Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales	5
	Précisions pour les jurys et règlements techniques	7
	Les catégories d'âges	8
	Les classements.....	10
	Les labels	11
	La table de conversion 25m – 50m	13
	Liste des compétitions de référence	14
	Schéma du programme fédéral et régional.....	15
	Règlements Natation Course	17
	Championnats Interclubs toutes catégories	18
	Coupe Intercatégories	20
	Championnat d'Ile de France d'hiver.....	23
	Meeting régional d'Ile de France	25
	Meetings Francily'	28
	Coupe d'Ile de France des départements Minimes, Cadets et Juniors	32
	Coupe Interclubs benjamins.....	35
	Coupe Interclubs minimes.....	37
	Championnat Interrégional	39
	Finale régionale du Natathlon	42
	Coupe des Départements Alex Jany.....	44
	Meetings régionaux de classement.....	46
	Règlements des Maîtres	49
	Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France.....	50
	Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France	54
	Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-de-France	56
	Règlements Eau Libre	57
	Dispositions particulières du règlement eau libre du CIF.....	58
	Les classements.....	59
	Championnat d'Ile-de-France 5 kilomètres Indoor	60
	Étapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km	61
	Étapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km	63
	Annexes	65
	Codes informatiques	65
	Bordereaux d'engagements	66

Explication des icônes pour les compétitions

	Code informatique
	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, qualificatif, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE D'ILE DE FRANCE

Calendrier fédéral

Compétitions	Dates
SEPTEMBRE – DECEMBRE <i>Vie des clubs</i>	
Finales Régionales Interclubs	Samedi 13 et dimanche 14 novembre 2010
Championnats de France en 25m	Du vendredi 3 au dimanche 5 décembre 2010
Championnats de France Jeunes 14-18 ans en 25m	Du vendredi 17 au dimanche 19 décembre 2010
JANVIER – MARS <i>Période des meetings de qualification</i>	
Natathlon – (1^{re} étape)	Samedi 15 et dimanche 16 janvier 2011
Natathlon – (2^e étape)	Samedi 5 au dimanche 6 février 2011
Natathlon – (3^e étape)	Samedi 26 au dimanche 27 mars 2011
Meeting International d'hiver	Du vendredi 21 au dimanche 23 janvier 2011
AVRIL – AOUT <i>Période des championnats nationaux et compétitions internationales</i>	
Nationale 2 – Epreuve de promotion nationale	Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2011
Championnats de France Elite Toutes Catégories	Du mercredi 23 au dimanche 27 mars 2011
Championnats de France des Jeunes 14-20 ans	Du jeudi 14 au dimanche 17 avril 2011
Coupe de France des Régions	Du vendredi 4 au samedi 5 juin 2011
Championnat Interrégional	Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2011
Coupe Interclubs benjamins	Samedi 14 et dimanche 15 mai 2011
Coupe Interclubs minimes	Samedi 14 et dimanche 15 mai 2011
Finale Nationale du Natathlon Lucien-Zins	Samedi 18 et dimanche 19 juin 2011
Open EDF	Vendredi 24 juin et samedi 25 juin 2011
Coupe de France des Départements Alex-Jany	Samedi 2 ou dimanche 3 juin 2011
Meetings Régionaux de Classement	Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2011
Championnats de France Minimes	Du jeudi 21 au dimanche 24 juillet 2011
Championnats de France Cadets	Du mardi 26 au jeudi 28 juillet 2011

Calendrier régional

Dates imposées aux départements

Calendrier régional

Dates	Compétitions	Catég.	Bassin	Eng C.I.F.
	TOUSSAINT du 23 octobre au 2 novembre 2010			
13 et 14 novembre 2010	Championnat de France Interclubs TC	TC	25m	22/10/10
27 et 28 novembre 2010	Coupe CIF Intercatégories	B/M/C/J/S	25	28/10/10
4 et 5 décembre 2010	Championnat d'Île de France d'hiver en petit bassin	M/C/J/S	25m	23/11/10
11 et 12 décembre 2010	Interclubs Open Ile de France « Maîtres »	Maîtres	25m	26/11/10
	NOËL du 18 décembre 2010 au 2 janvier 2011			
15 et 16 janvier 2011	Championnats Open Hiver Ile de France « Maîtres »	Maîtres	25m	04/01/11
5 et 6 février 2011	Meeting régional d'Île de France	M/C/J/S	50m	27/01/11
	HIVER du 12 au 27 février 2011			
5 au 6 mars 2011	Meeting national Francily'3	M/C/J/S	50m	23/02/11
3 avril 2011	Coupe C.I.F. des Départements Min./ Cad. / Jun.	M/C/J	50 m	22/03/11
avril 2010	5km Indoor Eau Libre	TC	50m	?
	PRINTEMPS du 9 au 25 avril 2011			
14 et 15 mai 2011	Coupe Interclubs benjamins	B	25m	04/04/11
14 et 15 mai 2011	Coupe Interclubs minimes	M	25m	04/04/11
21 et 22 mai 2011	Championnats Open Eté Ile de France « Maîtres »	Maîtres	50m	10/05/11
27 au 29 mai 2011	Championnat Interrégional	M/C/J/S	50m	11/05/11
18 et 19 juin 2011	Finale Régionale Natathlon	B	25m	03/06/11
	ETE à partir du 2 juillet 2011			
2 ou 3 juillet 2011	Coupe de France des Départements trophée Alex-Jany	B	25m	02/06/10
2 et 3 juillet 2011	Meetings régionaux de classement	M/C/J/S	50m	20/06/11
9 juillet 2011	Coupe d'Île de France d'Eau Libre (Torcy)	TC		05/07/11
10 juillet 2011	Coupe de France Eau Libre (Jablins)	TC		05/07/11

Dates imposées aux calendriers départementaux

Dates	Compétitions	Catég.	Bassin	Résultats CIF
15 et 16 janvier 2011	Natathlon Etape 1	B	25m	17/01/11
5 et 6 février 2011	Natathlon Etape 2	B	25m	07/02/11
26 et 27 mars 2011	Natathlon Etape 3	B	25m	28/03/11
18 et 19 juin 2011	Finale départementale Natathlon	B	25m	21/06/11

Dates franciliennes protégées

Dates	Compétitions
27 et 28 novembre 2010	Coupe Intercatégories
3 avril 2011	Coupe C.I.F. des Départements Min./ Cad. / Jun.

Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

■ Modalités d'engagement

■ Epreuves individuelles (Championnats, etc.)

Désormais, tous les engagements se feront uniquement par le biais de la PCE qui respecte le principe général (date et lieu de la performance renseignés sur la PCE) avec envoi par mail à une seule adresse : **engagements@cif-natation.fr** avant la date limite indiquée dans le règlement de chacune des compétitions.

Tout engagement non conforme sera rejeté. En cas d'engagement erroné ou mal renseigné, le temps retenu sera le meilleur enregistré dans la base régionale des performances de la saison en cours.

■ Epreuves par équipe

Les clubs transmettront leurs engagements par mail à **engagements@cif-natation.fr** avec autant de fichiers PCE que de poules auxquelles ils participent. Chaque PCE ne devra comporter que les nageurs figurant dans les équipes de la poule considérée. Chaque nageur devra être répertorié avec le numéro de l'équipe

■ Engagements

Une somme forfaitaire sera demandée, par le Trésorier du C.I.F., à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 13 novembre 2010 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

Les engagements doivent parvenir au C.I.F. par mail à : **engagements@cif-natation.fr**.

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Aucun engagement avec dépassement de temps ne sera autorisé.

Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.

Pour toutes les compétitions individuelles, sauf pour les Maîtres, droit d'engagement **11.00 €** par nageur ou nageuse et par course. Les engagements honorés seront remboursés à 50%, ce qui équivaudra à un engagement à **5.50 €**.

Pour les relais **22,00 €** , remboursement à 50% soit **11.00 €**.

Pour les compétitions Interclubs, sauf pour les Maîtres, droit d'engagement par équipe et par sexe :

Interclubs benjamins	35,00 €
Interclubs minimes	35,00 €
Coupe Intercatégories	50,00 €
Interclubs Toutes Catégories	50,00 €
Forfait à un Interclubs	60,00 €

Pour les compétitions regroupant les sélections départementales (Coupe d'Ile de France Minimes, Cadets et Juniors, Coupe de France Benjamins Alex-Jany), les droits d'engagement sont gratuits.

■ Forfaits

■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux Clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront considérés comme des engagements payants à plein tarif (soit 11.00 €).

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

■ **Pour les finales**

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve concernée (règlement FINA).

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure arrivant entre les séries et les finales.

Les places de finalistes vacantes en raison des forfaits déclarés seront remplacées au plus tard dans les 30 minutes qui suivent la fin de la réunion.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également forfait s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

■ **Récompenses**

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

■ **Transmission des résultats**

Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances,

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental **et pour lesquelles il a fait une demande d'autorisation de déplacement au préalable (au CD avec copie au C.I.F.).**

- il appartient au Comité Départemental de transmettre au C.I.F. les résultats au format PCE de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir au C.I.F. par mail à : **engagements@cif-natation.fr** dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.
Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**

Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF

■ Officiels – Dispositions du Comité Régional d'Île de France

Pour les compétitions par équipe du type interclubs ou sélections départementales, le jury sera fourni par les clubs ou les départements. (Voir règlement spécifique à chaque organisation).

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

En cas de non respect de cette dernière clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par réunion.

■ Jury

Le compte rendu de la réunion du jeudi 12 janvier 2006 concernant les jurys des compétitions au calendrier du CIF définit leurs compositions comme suit :

1 jury désigné par la commission des officiels du CIF :

- 2 juges arbitres*
- 2 starters*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs

* Parmi le jury, le Comité Départemental recevant la compétition peut désigner :

- 1 juge arbitre
- 1 starter

■ Par les clubs

1 officiel à partir de 5 nageurs engagés par le club, **par journée complète**

Possibilité à un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier si le jury n'est pas complet.

■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter au moins une heure avant le début de la compétition auprès du juge arbitre.

■ Table

Elle est composée suivant la compétition :

- d'un responsable informatique
- d'un CTR
- du ou de la délégué(e)
- d'un speaker (éventuellement)

■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président du CIF.

Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2011 (du 16/09/2010 au 15/09/2011)		
Avenir	9 ans et moins	2002 et après
Poussins	10-11 ans	2000-2001
Benjamins	12-13 ans	1998-1999
Minimes	14-15 ans	1996-1997
Cadets	16-17 ans	1994-1995
Juniors	18-19-20 ans	1991-1992-1993
Seniors	21 ans et plus	1990 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont pour le même âge dans la même catégorie.

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	X	Benjamins 2	Benjamins 2
Minimes	X	X	X	X	Filles 1 et 2 Garçons 2
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques :

Les Benjamins filles (13 ans), ont également une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe Juniors.

Les Minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances Scolaires 2010-2011 Académies Paris – Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	le jeudi 2 septembre 2010
Automne	du 23 octobre au 3 novembre 2010
Noël	du samedi 18 décembre au dimanche 2 janvier 2011
Hiver	du samedi 12 février au dimanche 27 février 2011
Printemps	du samedi 9 avril au lundi 25 avril 2011
Été	à partir du samedi 2 juillet 2011

■ Classement élite mixte des Championnats d'Ile de France

- Championnat d'Île de France d'hiver en petit bassin : 04 et 05 décembre 2010
- Championnat Interrégional : du 27 au 29 mai 2011
- Championnats Régionaux de Classement : 2 et 3 juillet 2011

A l'issue de chacune de ces 3 compétitions, un classement des clubs «à la meilleure performance» sera effectué.

Un classement récapitulatif de ces 3 Compétitions donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 ^{er} club	763 €
2 ^{ème} club	458 €
3 ^{ème} club	305 €
4 ^{ème} au 8 ^{ème} club	153 €

Le classement général paraîtra au bulletin du C.I.F. le 8 Juillet 2011

Pour le valoriser et le promouvoir, il sera remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

■ Label des « Clubs formateurs d'Ile de France »

■ Préambule

Dans le cadre des orientations générales de la F.F.N., et parmi les nouveaux objectifs que s'assigne le C.I.F., le développement d'un programme de formation des jeunes s'appuyant sur la notion d'équipe dans le cadre d'une dynamique de club nous paraît primordial. Afin de favoriser cette politique, le C.I.F. met en place de nouveaux « Labels de Clubs Formateurs » dans les principales disciplines de notre fédération.

Le calcul du Label prend en compte, à côté des résultats bruts sportifs (85% du total), un élément quantitatif du nombre de licences par catégories d'âge du club (limité à 15% du total). Ceci afin de valoriser les clubs qui assurent la pérennité des effectifs du C.I.F. dans les différentes classes d'âge.

En conséquence, le classement final des « Labels Clubs Formateurs 2010-2011 », se basera sur le Classement Promotionnel des clubs formateurs, majorés de 10 points par licenciés sur les catégories Avenirs (dernière année), Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors présents dans les fichiers du CIF au 15/09/2011.

Pour les valoriser et les promouvoir, ils seront remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

Les 45 premiers clubs recevront le LABEL ANNUEL « Club formateur d'Ile de France » pour l'année sportive 2010-2011. Un annuaire des CLUBS FORMATEURS sera tenu à jour et diffusé. Ils seront récompensés de leurs efforts de formation par la remise d'un chèque d'un montant de :

1 ^{er} club	763 €
2 ^{ème} club	458 €
3 ^{ème} club	305 €
4 ^{ème} au 9 ^{ème} club	190 €
10 ^{ème} au 15 ^{ème} club	153 €
16 ^{ème} au 30 ^{ème} club	115 €
31 ^{ème} au 45 ^{ème} club	77 €

■ Classement

Le Classement est une reconnaissance sportive des clubs proposant une pratique de compétition à toutes les catégories d'âge et ceci dès le plus jeune âge. Toutefois il favorisera les clubs qui ne négligent pas la formation de certaines catégories (clubs pouvant proposer une équipe garçons et/ou filles dans un ou plusieurs interclubs de catégories d'âge) et ceci quel que soit leur niveau de pratique par rapport au haut niveau.

A l'issue de la saison sportive 2010-2011 un classement annuel sera effectué à l'addition des points de bonification à la place obtenus par les clubs aux compétitions suivantes :

- Coupe Intercatégories (27 et 28 novembre 2010)
- Interclubs Benjamins (14 et/ou 15 mai 2011)
- Interclubs Minimes (14 et/ou 15 mai 2011)
- Championnats Régionaux de Classement : catégorie cadets/juniors (2 et 3 juillet 2011)

Pour la catégorie Cadets/Juniors, à l'issue des Championnats Régionaux de Classement, un classement clubs sera établi à la meilleure performance : dans chaque club on retiendra les quatre meilleures performances parmi les cadets et juniors regroupés.

Points de bonification en fonction de la place :

1 ^{er} : 4500 pts	6 ^{ème} : 3100 pts
2 ^{ème} : 4100 pts	7 ^{ème} : 3000 pts
3 ^{ème} : 3800 pts	8 ^{ème} : 2900 pts
4 ^{ème} : 3500 pts	etc.
5 ^{ème} : 3300 pts	26 ^{ème} au dernier classé : 1100 pts

■ Label des « Départements formateurs » d'Ile de France

■ Préambule

L'objectif prioritaire du « Label Département Formateur Ile de France » est la promotion des collectifs de jeunes dans le cadre d'une dynamique de département.

Le label est une reconnaissance des départements mettant en œuvre une politique de développement de la discipline. Il récompensera les départements incitant une structuration de la pratique au sein de leur département et dans leurs clubs, dans le but de créer des résultats collectifs tournés vers la performance de haut niveau.

■ Classement

A l'issue de la saison sportive 2010-2011, un classement annuel sera effectué à l'addition des bonifications obtenues selon le classement de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons de chaque département aux compétitions suivantes :

- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes : 3 avril 2011
- Coupe d'Ile de France des Départements Cadets : 3 avril 2011
- Coupe d'Ile de France des Départements Juniors : 3 avril 2011
- Coupe des Départements Benjamins Trophée Alex-Jany : 2 et 3 juillet 2011

Points de bonification :

1 ^{er} : 14 pts	5 ^{ème} : 4 pts
2 ^{ème} : 10 pts	6 ^{ème} : 3 pts
3 ^{ème} : 7 pts	7 ^{ème} : 2 pts
4 ^{ème} : 5 pts	8 ^{ème} : 1 pt

Pour pouvoir être pris en compte dans ce label des départements formateurs, un département doit présenter obligatoirement une équipe filles et une équipe garçons dans toutes les coupes.

Le premier département recevra le label annuel « Département Formateur Ile de France » pour l'année sportive 2010-2011. Un annuaire des départements formateurs sera tenu à jour et diffusé. Il sera récompensé de son effort de formation par la remise d'une dotation d'un montant de 765, 00 € lui permettant de continuer à structurer son département.

L'objectif prioritaire du label « Département formateur d'Ile de France » est la promotion des jeunes dans le cadre d'une dynamique de département. Pour le valoriser et le promouvoir, la dotation sera remise à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. au représentant du Département.

La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Epreuves	En secondes
50 Nage Libre	0.70
100 Nage Libre	1.60
200 Nage Libre	3.40
400 Nage Libre	7.50
800 Nage Libre	16.00
1500 Nage Libre	30.00
50 Dos	0.60
100 Dos	1.50
200 Dos	3.20
50 Brasse	0.80
100 Brasse	2.00
200 Brasse	5.00
50 Papillon	0.60
100 Papillon	1.30
200 Papillon	2.90
200 4 Nages	3.50
400 4 Nages	8.00

Les compétitions de référence

Sont reconnues comme compétitions de référence pour les séries :

■ Internationales :

- Compétitions inscrites au calendrier de la FINA, LEN, de la Coupe de la COMEN, de la COLAN, de la FFN et de la FISU (FFSU) ou de l'ISF (UNSS) par accord avec la FFN
- Meetings Régionaux Eté de Classement : 2 et 3 juillet 2011

■ Nationales :

- Championnats de France N1
- Championnats de France N2
- Les championnats de France Minimes / Cadets / Jeunes
- Coupe de France des Régions Minimes Jean-Pommat
- Championnat Interrégional
- Meeting Régional de Classement

■ Interrégionales :

- Compétitions Internationales et Nationales citées précédemment

■ Régionales :

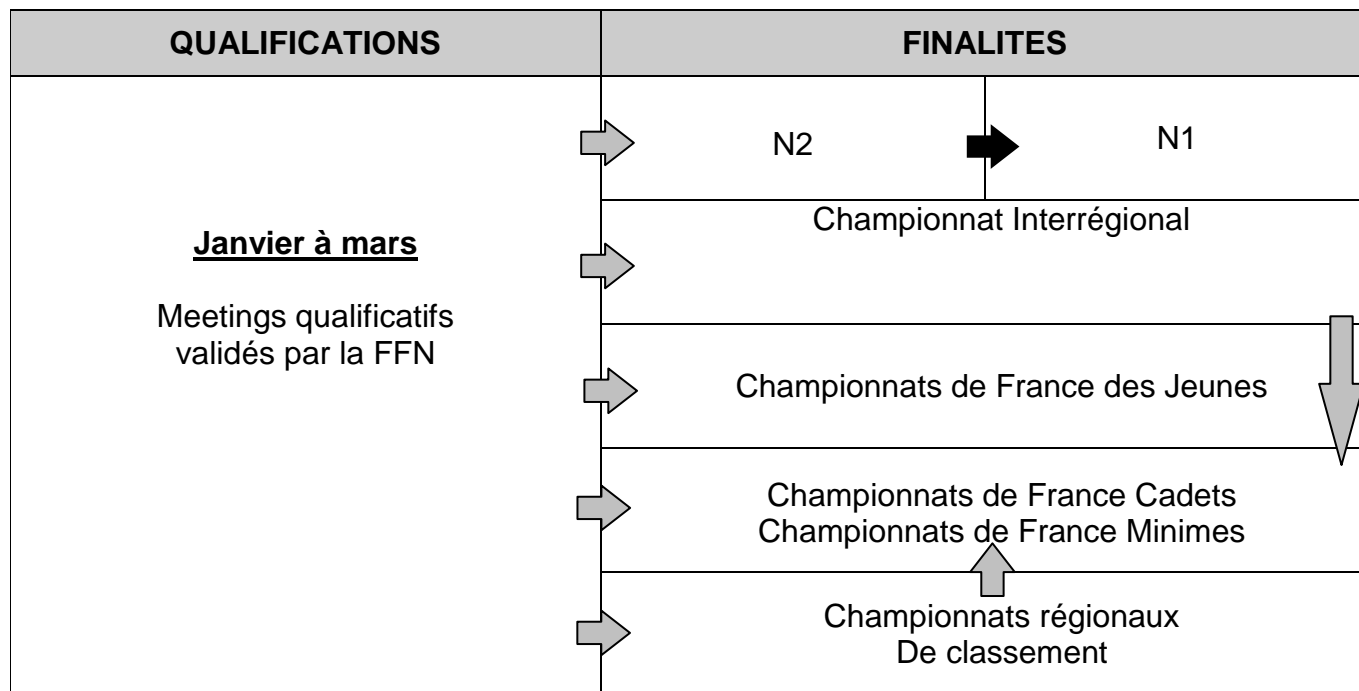
- Compétitions Nationales citées précédemment
- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes, Cadets, Juniors (si bassin de 50m)
- Championnats départementaux en Bassin de 50m agréés par le Comité d'Ile de France (avec un chronométrage électronique ou trois chronomètres par ligne d'eau)

■ Départementales :

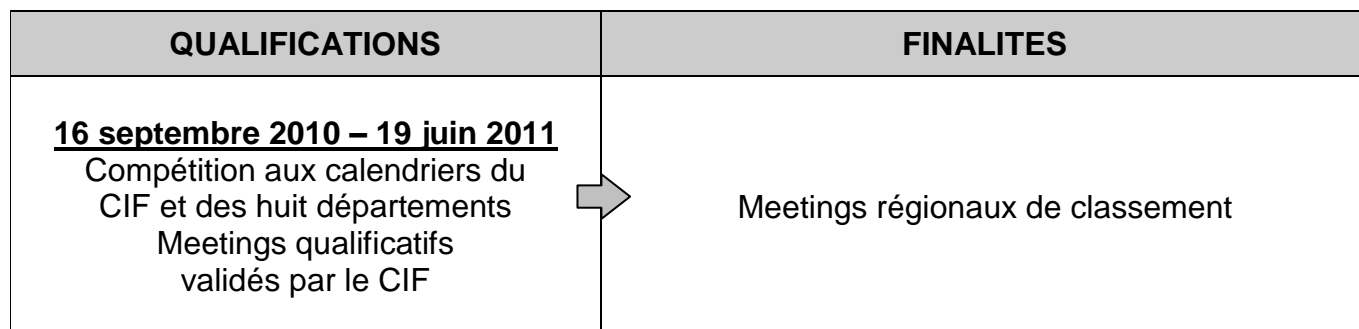
- Compétitions Nationales et Régionales citées précédemment
- Championnat d'Ile de France Hiver
- Championnats ou Meetings départementaux en bassin de 25m ou de 50m

Schéma du programme fédéral et régional

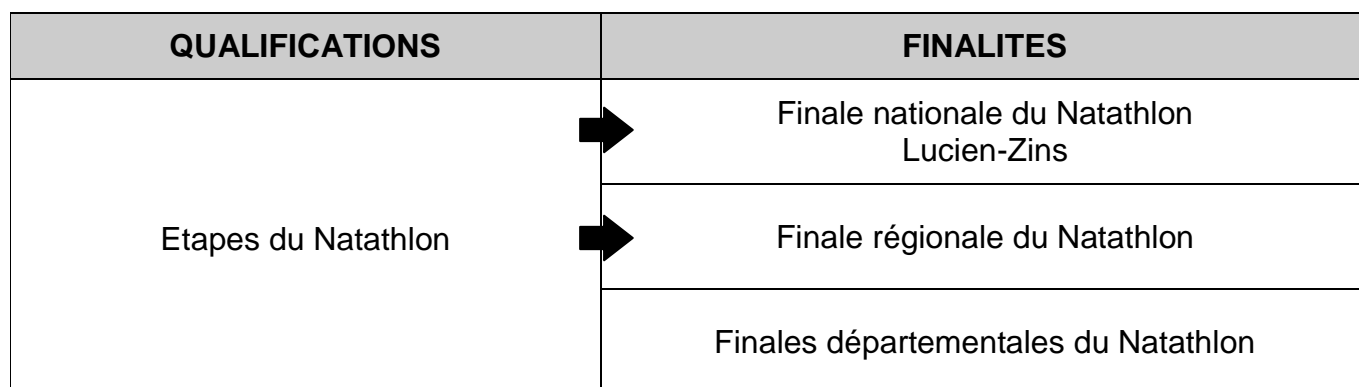
■ Programme fédéral national



■ Programme régional



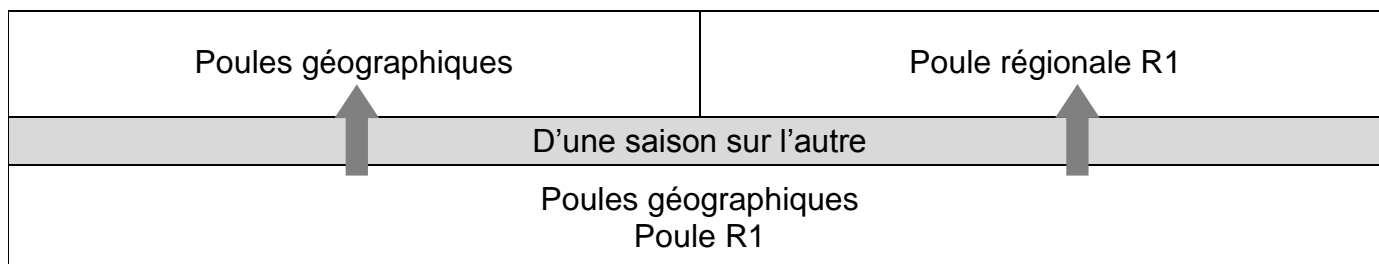
■ Programme des benjamins



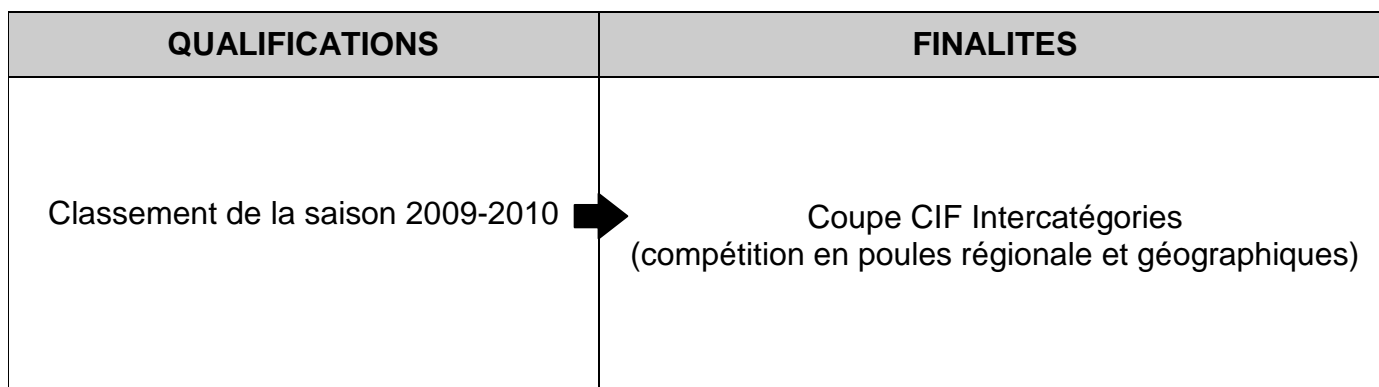
Légende :  Qualification par ranking  Qualification par grille de temps

■ **Compétitions par équipes de clubs (Interclubs)**

■ **Toutes catégories, minimes*, benjamins* (* sauf saison 2010-2011)**



■ **Par catégories**



■ **Compétitions par équipes/sélections départementales**

Coupe de France des Benjamins Alex-Jany	Coupe CIF Minimes	Coupe CIF Cadets	Coupe CIF Juniors
---	-------------------	------------------	-------------------

■ **Compétitions par équipes/sélections régionales**





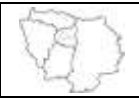


Meeting International Benjamins	Coupe de France des Régions	Programme du collectif CIF
---------------------------------	-----------------------------	----------------------------

Légende : Qualification par ranking Qualification par grille de temps

Règlement Sportif

Natation Course



Championnat Interclubs toutes catégories				LD#
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence départementale			25m
	13 et 14 novembre 2010		Poule R1 : LD1 Poule géographiques : LD2 à LD?	
	Toutes Catégories	Compétition par équipe de clubs		
	Envoi des bordereaux d'équipe : 22 octobre 2010 Parution au BO de la composition des poules : 26 octobre 2010 Confirmation des engagements : 2 novembre 2010			

■ Date de la compétition

Samedi 13 et dimanche 14 novembre 2010

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que pour chaque département 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le C.I.F., les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres. Chronométrage automatique pour la poule régionale.

■ Catégories d'âge concernées

Toutes catégories.

■ Programme

1 ^{ère} réunion : SAMEDI	2 ^{ème} réunion : DIMANCHE
10x100m Nage Libre Dames 10x100m Nage Libre Messieurs 400m Nage Libre Dames 100m Dos Messieurs 200m Dos Dames 1500m Nage Libre Messieurs 50m Nage Libre Dames 100m Brasse Messieurs 200m Brasse Dames 100m Nage Libre Messieurs 200m Nage Libre Dames 100m Papillon Messieurs 200m Papillon Dames 200m 4 Nages Messieurs 400m 4 Nages Dames	400m Nage Libre Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 800m Nage Libre Dames 50m Nage Libre Messieurs 100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 100m Nage Libre Dames 200m Nage Libre Messieurs 100m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes (course des remplaçants) 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs

■ Règlement sportif

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) **et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées**. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x100m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Lorsque les titulaires du relais 10x100m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)

- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date du **2 Novembre 2010** dans les grilles de séries de la FFN.*

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs mondial et européen, et de série national senior, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)

■ Classement

Finales : A l'issue des finales des 13 et 14 novembre 2010, seront définies les qualifications de la saison suivante.

Classement : Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais est doublée.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais, départagera les équipes de clubs.

■ Modalité d'engagements

Pour le **22 octobre 2010**, les clubs devront faire parvenir au C.I.F. le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipe Dames et Messieurs en poule géographique et le bordereau de confirmation pour la participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les Bordereaux seront fournis par le C.I.F.

Le C.I.F. communiquera dans le B.O. du 26 octobre 2010 la composition des poules.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au C.I.F. pour le 2 novembre 2010 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Toute équipe engagée le **22 octobre 2010** et non confirmée le 2 novembre 2010 sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 22 octobre 2010.**

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au C.I.F. pour le mercredi 17 novembre 2010 par mail à : engagements@cif-natation.fr. Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au CIF dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.








Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

POULE R1	
Dames	Messieurs
Stade Français O Courbevoie (équipe 1)	Stade Français O Courbevoie (équipe 1)
ES Nanterre (équipe 1)	ES Nanterre (équipe 1)
Lagardère Paris Racing (équipe 1)	ES Massy Natation (équipe 1)
ES Massy Natation (équipe 1)	Aqua Club Pontault-Roissy (équipe 1)
AC Villepinte (équipe 1)	SN Versailles (équipe 1)
CSM Clamart (équipe 1)	Cergy-Pontoise Natation (équipe 1)
AC Boulogne-Billancourt (équipe 1)	SCUF Paris (équipe 1)
Cergy-Pontoise Natation (équipe 1)	Lagardère Paris Racing (équipe 1)
AAS Sarcelles Natation 95 (équipe 1)	Dauphins de Créteil (équipe 1)
SN Versailles (équipe 1)	Mouettes de Paris (équipe 1)
CS Meaux Natation (équipe 1)	SM Montrouge (équipe 1)
Mouettes de Paris (équipe 1)	AC Villepinte (équipe 1)
Nogent Natation 94 (équipe 1)	CSM Clamart (équipe 1)
Aqua Club Pontault-Roissy (équipe 1)	CN Viry-Châtillon (équipe 1)
CNO St Germain-en-Laye (équipe 1)	CS Meaux Natation (équipe 1)
Yerres natation (équipe 1)	Entente 95 Sannois-Montigny (équipe 1)
CN Viry-Châtillon (équipe 1)	Neptune Club de France (équipe 1)
Club des Nageurs de Paris (équipe 1)	ES Nanterre (équipe 2)
AS Le Plessis-Savigny (équipe 1)	Yerres natation (équipe 1)
CN Epinettes Paris (équipe 1)	AC Boulogne-Billancourt (équipe 1)
CN Le Plessis-Robinson (équipe 1)	US Ivry-sur-Seine (équipe 1)
SM Montrouge (équipe 1)	ES Vitry (équipe 1)
Neuilly Plaisance Sports natation (équipe 1)	CN Le Plessis-Robinson (équipe 1)
CN St Michel-sur-Orge (équipe 1)	Nogent Natation 94 (équipe 1)
En cas de forfait, les équipes réservistes sont :	
CN Brunoy-Essonne (équipe 1)	AAS Sarcelles Natation 95 (équipe 1)
CA Orsay (équipe 1)	Stade Français O Courbevoie (équipe 2)
Dauphins de Créteil (équipe 1)	SN Versailles (équipe 2)
CN Maisons-Alfort (équipe 1)	CN Val Maubuée (équipe 1)
AS Bondy (équipe 1)	US Grigny (équipe 1)
ES Massy Natation (équipe 2)	Club des Nageurs de Paris (équipe 1)

Coupe Intercatégories				12#
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales			25m
Référence départementale				
	27 et 28 novembre 2010		organisation régionale 120 + poules géographiques 121 à 12?	
	Poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors et plus	Compétition par équipe de clubs		
	Envoi des bordereaux : 28 octobre 2010 Parution au BO de la composition des poules : 4 novembre 2010 Confirmation des engagements : 9 novembre 2010			

■ Préambule

Une compétition finale regroupant les meilleurs clubs de la région à ce classement. Des poules géographiques sont également organisées pour les équipes des clubs qui ne peuvent pas participer à la finale, mais qui peuvent présenter une équipe fille et/ou une équipe garçons complètes : c'est la finale de la Coupe Intercatégories des Clubs d'Île de France.

■ Date de la compétition

Samedi 27 et dimanche 28 novembre 2010

Date protégée : cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validées par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

■ Lieux

Une poule régionale et plusieurs poules géographiques.

La poule régionale est gérée par le C.I.F., les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres.

■ Catégories d'âge concernées

Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et plus.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100m Papillon Messieurs (50m pour les poussins) 100m Brasse Dames 100m Dos Messieurs 100m Nage Libre Dames Entracte 10 minutes (Courses des remplaçants) 100m 4 Nages Messieurs 100m 4 Nages Dames	100m Papillon Dames (50m pour les poussins) 100m Brasse Messieurs 100m Dos Dames 100m Nage Libre Messieurs Entracte 10 minutes (Courses des remplaçants) Relais 15x50m Nage libre Dames Relais 15x50m Nage libre Messieurs

■ Règlement sportif

Chaque équipe comprend 15 nageurs dont : 3 poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets et 3 Juniors et plus.

Il doit y avoir un nageur de chaque catégorie, et un seul, dans chaque épreuve soit un total de 5 nageurs par épreuve. *Exemple : 1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et 1 Junior et plus nagent le 100 Dos.*

Pour être classé, un club doit présenter une équipe fille et une équipe garçons, soit 30 nageurs au total (15 filles + 15 garçons). Un club peut présenter jusqu'à deux équipes complètes par sexe.

■ Organisation

Les séries se nageront par catégorie d'âge dans l'ordre croissant Poussins puis Benjamins puis Minimes puis Cadets etc.

Le relais 15x50m NL se nagera dans l'ordre suivant : 3 Poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets, 3 Juniors et plus. Les séries de relais seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles.

Le club pourra modifier l'ordre des nageurs du relais au plus tard au début de l'entracte.

Plusieurs poules pourront être organisées en fonction du nombre d'équipes engagées. Les 12 premières équipes du classement de la saison 2009-2010 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale. Les équipes suivantes, ou les clubs n'ayant pas participé en 2009-2010 seront répartis géographiquement par la commission sportive régionale natation course.

■ Classement

Il s'effectuera par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N (4x200m NL pour la cotation du 15x50m Nage Libre).

La cotation du relais est doublée.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par le relais, départagera les équipes.

En cas de nouvelle égalité, l'addition des performances des 5 épreuves individuelles des Benjamins, départagera les équipes de clubs.

Cette compétition permet d'accéder à l'attribution du Classement des Club Formateurs d'Île de France. Seuls les points obtenus par la meilleure équipe filles et la meilleure équipe garçons d'un club seront pris en compte dans la somme calculée en vue de l'attribution du label.

■ Modalité d'engagements

Au C.I.F. pour le 28 octobre 2010 avec un bordereau par équipe indiquant la composition de l'équipe y compris le relais.

Les bordereaux seront fournis par le C.I.F.

Le C.I.F. communiquera dans le B.O. du 4 novembre 2010 la composition des poules.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au C.I.F. pour le 9 novembre 2010 par mail à : **engagements@cif-natation.fr**

Toute équipe engagée le 28 octobre 2010 et non confirmée le 9 novembre 2010 sera considérée comme forfait.

■ **Transmission des résultats**

Les résultats de chaque poule devront parvenir au C.I.F. pour le mardi 30 novembre 2010 par mail. Les fichiers PCE, les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au CIF dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

■ **Récompenses**

Les 5 premières équipes filles et les 5 premières équipes garçons de la poule A recevront une récompense.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ **Officiels**

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

Exemple : 2 équipes engagées (1 filles et 1 garçons) = 2 Officiels.

■ **Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)**

POULE R1
Lagardère Paris Racing ES Massy Natation CN Viry-Châtillon Cergy-Pontoise Natation SN Versailles Club des Nageurs de Paris AAS Sarcelles Natation 95 Dauphins de Créteil Aqua Club Pontault-Roissy CN Brunoy-Essonne Yerres natation CSN Guyancourt
En cas de forfait, les équipes réservistes sont :
Mouettes de Paris Nogent Natation 94 CN Maisons-Alfort

CETTE COUPE EST PRISE EN COMPTE DANS LE CALCUL DES POINTS EN VUE DE L'ATTRIBUTION DU LABEL "CLUB FORMATEUR"

Championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin				LQ1
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence départementale			25m
	4 et 5 décembre 2010		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs ne participant pas aux Championnats de France Open en petit bassin.		
	Envoi des engagements : 23 novembre 2010 Parution de la Start-List : 25 novembre 2010			

■ **Date de la compétition**

Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2010 (3 réunions)

■ **Lieux**

Une organisation régionale

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

■ **Programme**

1^{ère} réunion – Samedi après-midi
50m Nage Libre Dames
50m Nage Libre Messieurs
800m NL Dames
1500m Nage Libre Messieurs
200m Dos Dames
200m Dos Messieurs
Relais 4x50m 4 Nages Dames
Relais 4x50m 4 Nages Messieurs
-- Pause --
100m Brasse Dames
100m Brasse Messieurs
100m Papillon Dames
100m Papillon Messieurs
100m 4 Nages Dames
100m 4 Nages Messieurs

2 ^{ème} réunion – Dimanche matin	3 ^{ème} réunion – Dimanche après-midi
100m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 400m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 50m Papillon Dames 50m Papillon Messieurs 200m Nage Libre Dames 200m Nage Libre Messieurs	400m Nage Libre Dames 400m Nage Libre Messieurs 200m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 50m Dos Dames 50m Dos Messieurs 50m Brasse Dames 50m Brasse Messieurs Relais 4x50m Nage Libre Dames Relais 4x50m Nage Libre Messieurs -- Pause -- 200m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs

■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer au championnat d'Île de France les nageurs ayant réalisé lors de la saison 2009-2010, des performances entrant dans la grille de qualification régionale.

Les nageurs qualifiés à deux épreuves ou plus aux championnats de France ne sont pas autorisés à participer aux championnats d'Île de France.

Les nageurs qualifiés à une seule épreuve aux championnats de France Open Petit Bassin sont autorisés à participer au championnat d'Île de France à l'exception de cette épreuve.

16 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m pour les Dames, 1500m pour les Messieurs.
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m, 200m
- 4 Nages : 100m, 200m, 400m

2 épreuves de relais :

- Relais 4x50m nage libre
- Relais 4x50m 4 nages

Séries toutes catégories confondues. Classements aux temps.

■ Modalité d'engagements

Les Clubs devront engager leurs nageurs au C.I.F. pour le 23 novembre 2010 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Les nageurs ne pourront nager que 4 épreuves au maximum. Les temps d'engagements de ces épreuves seront les temps réalisés la saison précédente. Tous les engagements doivent justifier d'une performance réellement réalisée (date et lieu précisés).

Relais : Les clubs pourront présenter un relais au maximum par épreuve de relais (soit 1 équipe sur le 4x50m Nage Libre et 1 équipe sur le 4x50m 4 Nages au maximum). Les clubs ayant deux nageurs du même sexe participant à la compétition peuvent présenter un relais 4x50m Nage Libre et un relais 4x50m 4 Nages.

Le jeudi 25 novembre 2010 paraîtra la Start-List.

■ Récompenses








Les 3 premiers de chaque épreuve, toutes catégories confondues, recevront une récompense.

■ Classement

CLASSEMENT ELITE MIXTE : voir dispositions générales.

■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Meeting régional d'Ile de France				
	Qualificatif au Championnat Interrégional et aux Meetings Régionaux de Classement			50m
	5 et 6 février 2011		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Tous les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification		
	engagements pour le : 27 Janvier 2011 Parution de la Start-List : 1^{er} février 2011			

■ **Préambule :**

Cette compétition est OPEN.

■ **Date de la compétition :**

Les 5 et 6 février 2011.

■ **Lieu :**

Piscine Georges Vallerey – Avenue Gambetta 75020 Paris.

■ **Horaires :**

Pour les 2 jours :

Matin : Ouverture des portes 7h30 – 1^{er} Départ 9h00.

Après-midi : Ouverture des portes 14h30 – 1^{er} Départ 16h00.

■ **Equipement :**

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs, chronométrage électronique.

■ **Catégories d'âge concernées :**

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

■ **Règlement sportif :**

Peuvent participer à cette compétition tous les nageurs licenciés ayant réalisé un temps de la grille de qualification. Les nageurs(es) de série Elite (ex.N1) et ceux qualifiés aux meetings nationaux ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 épreuves au maximum par réunion.

16 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m pour les Dames, 1500m pour les Messieurs.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Pour les 50 m, 100m, 200m, 2 finales : 1 finale A toutes catégories – 1 finale B réservée aux cadets et minimes non qualifiés en finale A. Les cadets et minimes qualifiés en Finale A sont tenus de nager dans cette finale.

Pour les 400m, 800m et 1500m NL et 400m 4 nages : classement aux temps toutes catégories.

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

1 ^{ère} réunion – SAMEDI Matin	2 ^{ème} réunion – SAMEDI Après-midi
50 m Papillon Dames et Messieurs (séries) 400 m 4 Nages Dames (autres séries) 400 m Nage Libre Messieurs (autres séries) 200 m Dos Dames et Messieurs (séries) 100 m Brasse Dames et Messieurs (séries) 200 m Papillon Dames et Messieurs (séries) 100 m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200 m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 800 m Nage Libre Dames (autres séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries)	50 m Papillon Dames et Messieurs (Finales A et B) 400 m 4 Nages Dames (2 meilleures séries) 400 m Nage Libre Messieurs (2 meilleures séries) 200 m Dos Dames et Messieurs (Finales A et B) 100 m Brasse Dames et Messieurs (Finales A et B) 200 m Papillon Dames et Messieurs (Finales A et B) 100 m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales A et B) 200 m 4 Nages Dames et Messieurs (Finales A et B) 800 m Nage Libre Dames (meilleure série) 50m Dos Dames et Messieurs (Finales A et B)
3 ^{ème} réunion – DIMANCHE Matin	4 ^{ème} réunion – DIMANCHE Après-midi
50 m Nage Libre Messieurs et Dames (séries) 400 m 4 Nages Messieurs (autres séries) 400 m Nage Libre Dames (autres séries) 100 m Papillon Messieurs et Dames (séries) 200 m Brasse Messieurs et Dames (séries) 100 m Dos Messieurs et Dames (séries) 200 m Nage Libre Messieurs et Dames (séries) 1500 m Nage Libre Messieurs (autres séries) 50m Brasse Messieurs et Dames (séries)	50 m Nage Libre Messieurs et Dames (Finales A et B) 400 m 4 Nages Messieurs (2 meilleures séries) 400 m Nage Libre Dames (2 meilleures séries) 100 m Papillon Messieurs et Dames (Finales A et B) 200 m Brasse Messieurs et Dames (Finales A et B) 200 m Nage Libre Messieurs et Dames (Finales A et B) 100 m Dos Messieurs et Dames (Finales A et B) 1500 m Nage Libre Messieurs (meilleure série) 50 m Brasse Messieurs et Dames (Finales A et B)

■ Modalité d'engagements :

Droits d'engagement : 8€ par épreuve.

Les Clubs s'engageront sur **extranet** pour le jeudi 27 janvier au plus tard.

Pour les clubs d'Ile de France les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de chaque saison sportive.

Pour les clubs hors Ile de France les droits d'engagements, par chèque, sont à envoyer au C.I.F. à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier.

Meeting d'Ile de France 2011
 Comité Ile de France Natation
 163 Boulevard Mortier
 75020 Paris

Le mardi 1^{er} février 2011 paraîtra la Start-List sur le site du CIF.

■ Récompenses :

Les 3 premiers de chaque finale A et les 3 premiers du classement aux temps des 400m, 800m et 1500m Nage libre et 400m 4 nages recevront une médaille et un bon d'achat. Les nageurs classés 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} recevront un lot.

Montant des récompenses :

- 1^{er} → bon d'achat de 30 €
- 2^{ème} → bon d'achat de 20 €
- 3^{ème} → bon d'achat de 10 €

■ Jury :

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).

■ **Forfaits :**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.








Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Grille de qualification (tous bassins) :**

Les temps de qualification devront avoir été réalisés entre le 16 septembre 2009 et le 23 janvier 2011.

Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement au BO.

Meeting Francily'3				181
	Qualificatif aux Championnats de France N2, Minimes, Cadets et Jeunes et Championnats Interrégionaux			50m
	du 4 au 6 Mars 2011		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Tous les nageurs pouvant participer aux meetings nationaux (cf annuaire des qualifiés voir site FFN)		
	Envoi des engagements : 23 février 2011 Parution de la Start-List : 24 février 2011			

■ Organisation :

Cette compétition est OPEN

Son organisation se déroulera sur 2 jours et demi et 5 réunions.

Deux sessions d'éliminatoires sont programmées les samedi et dimanche : la première, en début de matinée, regroupe les nageurs potentiellement finalistes (5 séries) pour favoriser la récupération avant les finales - la seconde, tous les autres nageurs qualifiés. Chaque session est assortie d'une phase d'échauffement.

■ Date de la compétition :

Du 4 au 6 Mars 2011.

■ Lieu :

PARIS (Piscine Georges VALLEREY).

■ Horaires :

Vendredi (1 session de compétition) :

Ouverture des portes : 15h00 - 1^{er} départ : 16h30

Samedi (2 sessions d'éliminatoires + 1 session de finales) :

Session 1 Ouverture des portes : 7h30 - 1^{er} départ : 9h00

Session 2 Début de l'échauffement : 12h00 - 1^{er} départ : 13h00

Finales Début de l'échauffement : 15h30 - 1^{er} départ : 17h00

Dimanche (2 sessions d'éliminatoires + 1 session de finales) :

Session 1 Ouverture des portes : 7h30 - 1^{er} départ : 9h00

Session 2 Début de l'échauffement : 11h45 - 1^{er} départ : 12h45

Finales Début de l'échauffement : 14h30 - 1^{er} départ : 16h00

■ Equipement :

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs.

Chronométrage électronique.

■ Catégories d'âge concernées :

Minimes (97-96), Cadets (95-94), Juniors (93 -92-91), Seniors (90 et avant).

■ Règlement sportif :

Peuvent participer à cette compétition tous les nageurs licenciés ayant réalisé :

- Entre le 1^{er} janvier et le 31 août 2010, une performance en bassin de 50m entrant dans la grille de qualification de cette compétition.

- Entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre 2010, une performance tout bassin entrant dans la grille de qualification de cette compétition

17 épreuves individuelles (dames et messieurs):

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Il suffit d'avoir réalisé un temps de la grille de qualification pour pouvoir s'engager sur toutes les courses de son choix.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Il ne sera retenu que 3 séries pour le 800m Nage libre dames, les 800m et 1500m Nage Libre messieurs. Pour le 1500m nage libre dames, une seule série sera retenue.

Classements :

Pour les 50 m, 100m, 200m, 400m, 2 finales : 1 finale A toutes catégories – 1 finale B réservée aux cadets et minimes non qualifiés en finale A. Les cadets et minimes qualifiés en Finale A sont tenus de nager dans cette finale.

Pour les 800m et 1500m NL, classement aux temps toutes catégories.

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

*2 jours et demi
5 réunions*

1^{ère} réunion – VENDREDI Après-midi	
50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 800m Nage Libre Dames (classement aux temps) 1500m Nage Libre Messieurs (classement aux temps) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) Podiums 800m et 1500m Nage Libre	
2^{ème} réunion – SAMEDI Matin	3^{ème} réunion – SAMEDI Après-midi
<p style="text-align: center;">1^{ère} session</p> 200m Dos Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 100m Brasse Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (5 meilleures séries)	<p style="text-align: center;">Finales (A et B)</p> 50m Papillon Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs Podiums 50m papillon et dos 400m Nage Libre Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs Podiums 400m nage Libre et 200m Dos 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Podiums 100m Brasse et 100m Nage Libre 200m Papillon Dames et Messieurs 200m 4 Nages Dames et Messieurs Podiums 200m Papillon et 200m 4 Nages
<p style="text-align: center;">2^{ème} session</p> 200 m Dos Dames et Messieurs (autres séries) 100 m Brasse Dames et Messieurs (autres séries) 100 m NL Dames et Messieurs (autres séries) 200 m Papillon Dames et Messieurs (autres séries) 200 m 4N Dames et Messieurs (autres séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (autres séries) 800m Nage Libre Messieurs (classement aux temps) Podiums 800m Nage Libre Messieurs	

4 ^{ème} réunion – DIMANCHE Matin	5 ^{ème} réunion – DIMANCHE Après-midi
<p style="text-align: center;">1^{ère} session</p> <p>100m Dos Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 200m Brasse Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 100m Papillon Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (5 meilleures séries) 400m 4 Nages dames et Messieurs (5 meilleures séries)</p> <p style="text-align: center;">2^{ème} session</p> <p>100m Dos Dames et Messieurs (autres séries) 200m Brasse Dames et Messieurs (autres séries) 100m Papillon Dames et Messieurs (autres séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (autres séries) 400m 4 Nages dames et Messieurs (autres séries) 1500m Nage Libre Dames (classement aux temps) <i>Podiums 1500m Nage Libre Dames</i></p>	<p style="text-align: center;">Finales (A et B)</p> <p>50m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 50m Brasse et 50m Nage Libre</i> 400m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 400m 4 Nages et 100m Dos</i> 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 200m Brasse, 100m Papillon et 200m Nage Libre</i></p>

■ Modalité d'engagements :

Droit d'engagement : 8 € par épreuve.

Les engagements devront parvenir au C.I.F. pour le mercredi 23 février 2011 au format **extranat**.

Pour les clubs d'Ile de France, les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de chaque saison sportive.

Pour les clubs hors Ile de France, les droits d'engagements, par chèque, sont à envoyer au C.I.F. à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

Meeting Francily'3
Comité Ile de France Natation
163 Boulevard Mortier
75020 Paris

La Start-List paraîtra le mardi 24 février 2011 ainsi que les horaires précis des 2^{èmes} sessions.

■ Récompenses :

Les 3 premiers de chaque finale A et les 3 premiers du classement aux temps des 800m et 1500m Nage libre recevront une médaille et un bon d'achat. Les nageurs classés 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} recevront un bon d'achat.

Montant des récompenses :

1^{er} → bon d'achat de 50 €
2^{ème} → bon d'achat de 30 €
3^{ème} → bon d'achat de 20 €
4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} → bon d'achat de 10 €

■ Forfaits :

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Jury :**

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).








■ **Grille de qualification :**

Entrent dans la grille de qualification :

- Les performances réalisées en bassin de 50m entre le 1^{er} janvier et le 31 août 2010
- Les performances réalisées en bassin de 25m ou 50m entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre 2010.

Les engagements dont les performances ne sont pas assorties d'une date de réalisation seront refusés.

Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement au BO.

Coupe d'Ile de France des départements				110
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence régionale			50m
	3 avril 2011		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors	Compétition par équipes départementales		
	Envoi des engagements : 22 mars 2011			

■ **Date de la compétition**

3 avril 2011

Date protégée : cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

■ **Lieux**

Une poule régionale.

■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors.

■ **Règlement sportif**

Chaque département a la responsabilité de présenter 1 équipe Filles et 1 équipe Garçons de chaque catégorie d'âge.

Pour les Minimes et les Cadets, équipe composée de 8 Nageurs. Pour les Juniors, équipe composée de 6 Nageurs. Un seul remplaçant par catégorie.

Épreuves pour les Minimes et Cadets :

- 400m Nage Libre, 100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
- Relais 8 x 50m Nage Libre et Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse nage identique pour tous et tirée au sort durant l'entracte),

Épreuves pour les Juniors :

- 100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
- Relais 6 x 50m Nage Libre et Relais 6 x 50m (Papillon ou Dos ou Brasse nage identique pour tous et tirée au sort durant l'entracte)

Les séries seront composées par catégorie (Minimes puis Cadets puis Juniors).

Un seul nageur par équipe sur 400m Nage Libre, 2 nageurs pour toutes les autres épreuves individuelles.

Une seule équipe de relais par département.

Chaque nageur composant l'équipe doit participer au moins à 1 épreuve individuelle et chaque nageur des relais doit avoir nagé une épreuve individuelle.

Un nageur ne pouvant pas nager plus de 2 épreuves individuelles :

- Pour les Minimes et Cadets, 3 nageurs doubleront une épreuve individuelle.
- Pour les Juniors, 4 nageurs doubleront une épreuve individuelle.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle (épreuve organisée lors de l'entracte de la 2ème réunion).

Les relais :

Tous les nageurs participeront aux deux relais.

Pour les relais 8x50m Papillon ou Dos ou Brasse des Minimes et Cadets et 6x50m Papillon ou Dos ou Brasse des Juniors, une nage (papillon, dos ou brasse) sera tirée au sort par catégorie durant l'entracte.

Exemple :

- *Le Papillon est tiré au sort pour la catégorie « Cadets », les 8 nageurs des équipes Cadets et les 8 nageuses des équipes Cadettes nageront 50m Papillon.*
- *Le Dos est tiré au sort pour la catégorie « Juniors », les 6 nageurs des équipes Juniors Garçons et les 6 nageuses des équipes Juniors Filles nageront 50m Dos.*
- *La Brasse est tirée au sort pour la catégorie « Minimes », les 8 nageurs des équipes Minimes Garçons et les 8 nageuses des équipes Minimes Filles nageront 50m Brasse.*

En ce qui concerne les relais 8x50m et 6x50m Papillon ou Dos ou Brasse, les séries seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles et des relais 8x50m Nage Libre et 6x50m Nage Libre.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 8x50m Nage Libre Dames et Messieurs Minimes et Cadets	400m Nage Libre Dames et Messieurs
Relais 6x50m Nage Libre Dames et Messieurs Juniors	100m Dos Dames et Messieurs
Entracte de 10 minutes	100m Papillon Dames et Messieurs
200m 4 Nages Dames et Messieurs	Entracte 15 minutes (Courses des remplaçants)
100m Brasse Dames et Messieurs	Relais 8x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs Minimes et Cadets
100m Nage Libre Dames et Messieurs	Relais 6x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs Juniors

■ Classement

Trois classements seront effectués : un classement minimes, un classement cadets et un classement juniors.

Il s'effectuera à la place selon la modalité suivante :

Epreuves individuelles	Epreuves de relais
1 ^{ère} place : 18 points	1 ^{ère} place : 36 points
2 ^{ème} place : 15 points	2 ^{ème} place : 30 points
3 ^{ème} place : 14 points	3 ^{ème} place : 28 points
...etc.	...etc.

En cas d'égalité de points, le nombre de points obtenus par les relais départagera les équipes. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.

■ Modalité d'engagements

Les Comités Départementaux enverront leurs engagements au C.I.F. pour le 22 mars 2011 par mail à : engagements@cif-natation.fr.








■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons par catégorie recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (Filles + Garçons) toutes catégories confondues, recevra une coupe.

■ **Officiels**

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".

Coupe Interclubs benjamins				LP#
	Compétition d'animation			25m
	14 et/ou 15 mai 2011		1 poule régionale LP1 + poules départementales LP?	
	1999-1998 (12 et 13 ans)	Compétition par équipe de clubs		
	Envoi des bordereaux d'équipes : 4 avril 2011 Parution au BO de la composition de la poule régionale : 7 avril 2011 Engagements PCE (uniquement poule régionale) : 28 avril 2011			

■ **Date de la compétition**

14 et/ou 15 mai 2011

■ **Lieux**

Une organisation régionale, et une poule dans chaque département.

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Nageuses et nageurs nés en 1999, 1998 (12 et 13 ans).

■ **Programme**

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
200m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames
100m Nage Libre Dames	100m Nage Libre Messieurs
100m Brasse Messieurs	100m Brasse Dames
100m Papillon Dames	100m Papillon Messieurs
100m Dos Messieurs	100m Dos Dames
Relais 4x50m Nage Libre Dames	Relais 4x50m Nage Libre Messieurs

■ **Règlement sportif**

100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse et 100m Nage Libre, et 200m 4 Nages pour chaque nageur.

Relais 4x50m Nage Libre.

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur participera à 2 épreuves individuelles (un 100m de spécialité et le 200m 4N) et au relais 4x50m Nage Libre.

Chaque équipe de club doit participer obligatoirement au relais 4x50m Nage Libre et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant au relais et aux 4 épreuves individuelles).

■ **Organisation**

La poule régionale regroupera les 12 meilleures équipes filles et les 12 meilleures équipes garçons au total des points calculés à la table de cotation FFN. Seules deux équipes par club pourront concourir en poule régionale. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs minimes. Seules deux équipes par club pourront concourir en poule régionale.

■ **Modalité d'engagements**

Pour le 4 avril 2011, les clubs devront adresser leurs bordereaux d'engagement. Les performances devront avoir été réalisées entre le 16 septembre 2010 et le 30 mars 2011. Toute performance devra être justifiée (date et lieu de réalisation).

La composition de la poule régionale paraîtra au BO du 7 avril 2011.

Confirmation des engagements à la poule régionale : le jeudi 28 avril 2011. Toute équipe engagée le 4 avril 2011 et non confirmée le 28 avril 2011 sera considérée comme forfait.

Pour tout ce qui concerne les poules départementales, les engagements se feront dans les départements respectifs et ces derniers communiqueront les résultats au CIF le 17 mai 2011.

■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Île de France en tenant compte des résultats départementaux.








■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de la finale régionale recevront une coupe et des médailles.

■ **Officiels**

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

**CETTE COUPE EST PRISE EN COMPTE DANS LE CALCUL DES POINTS EN VUE DE
L'ATTRIBUTION DU LABEL "CLUB FORMATEUR"**

Coupe Interclubs minimes				LS#
	Compétition d'animation			25m
	14 et/ou 15 mai 2011		1 poule régionale LP1 + poules départementales LP?	
	1997-1996 (14 et 15 ans)	Compétition par équipe de clubs		
	Envoi des bordereaux d'équipes : 4 avril 2011 Parution au BO de la composition de la poule régionale : 7 avril 2011 Engagements PCE (uniquement poule régionale) : 28 avril 2011			

■ **Date de la compétition**

14 et/ou 15 mai 2011

■ **Lieux**

Une organisation régionale, et une poule dans chaque département.

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Nageuses et nageurs nés en 1997, 1996 (14 et 15 ans).

■ **Programme**

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x100m 4 nages Dames	Relais 4x100m 4 nages Messieurs
200m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames
200m Brasse Dames	200m Brasse Messieurs
200m papillon Messieurs	200m papillon Dames
200m Dos Dames	200m Dos Messieurs
Relais 4x200m Nage Libre Messieurs	Relais 4x200m Nage Libre Dames

■ **Règlement sportif**

200m Papillon, 200m Dos, 200m Brasse et 200m 4 Nages.

Relais 4x200m Nage Libre et 4x100m 4 nages.

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur participera à 1 épreuve individuelle ainsi qu'aux relais.

Il sera organisé une épreuve sur 200m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

■ Organisation

La poule régionale regroupera les 12 meilleures équipes filles et les 12 meilleures équipes garçons au total des points calculés à la table de cotation FFN. Seules deux équipes par club pourront concourir en poule régionale. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs benjamins. Seules deux équipes par club pourront concourir en poule régionale.

■ Modalité d'engagements

Pour le 4 avril 2011, les clubs devront adresser leurs bordereaux d'engagement. Les performances devront avoir été réalisées entre le 16 septembre 2010 et le 30 mars 2011. Toute performance devra être justifiée (date et lieu de réalisation).

La composition de la poule régionale paraîtra au BO du 7 avril 2011.

Confirmation des engagements à la poule régionale : le jeudi 28 avril 2011. Toute équipe engagée le 4 avril 2011 et non confirmée le 28 avril 2011 sera considérée comme forfait.

Pour tout ce qui concerne les poules départementales, les engagements se feront dans les départements respectifs et ces derniers communiqueront les résultats au CIF le 17 mai 2011.

■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Ile de France en tenant compte des résultats départementaux.








■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles et garçons de la finale régionale recevront une coupe et des médailles.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

**CETTE COUPE EST PRISE EN COMPTE DANS LE CALCUL DES POINTS EN VUE DE
L'ATTRIBUTION DU LABEL "CLUB FORMATEUR"**

Championnat Interrégional				1BØ
	Compétition de référence nationale Compétition qualificative aux championnats de France Minimes et Cadets			50m
	Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2011		Organisation régionale	
	1997 et avant (14 ans et plus)	Minimes, Cadets, Juniors et plus		
	Engagements : le mercredi 11 mai 2011			

■ **Date de la compétition**

Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2011

■ **Lieu**

A définir.

■ **Equipements**

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique.

■ **Catégories d'âge concernées**

Il s'agit d'une compétition par catégories d'âge : junior et plus, cadet, minime.

■ **Durée**

Trois jours, six réunions.

■ **Règlement sportif**

Pour les dames et les messieurs :

50m, 100m, 200m Papillon,

50m, 100m, 200m Dos,

50m, 100m, 200m Brasse

50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1 500m Nage Libre,

200m, 400m 4 Nages.

Séries toutes catégories pour toutes les épreuves.

Pour les épreuves de 50, 100, 200m et 400m, il y aura 1 finale Juniors et plus, 1 finale cadets, 1 finale minimes.

Pour les 800m et 1 500m Nage Libre, les récompenses seront attribuées à l'issue de la meilleure série nagée l'après-midi. Les résultats des séries du matin étant pris en compte dans le classement final.

■ **Jury**

Le juge-arbitre sera désigné par l'interrégion. Il devra figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN3 ou FFN4). Le jury sera constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

■ Mode de qualification

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification à cette épreuve lors des meetings labellisés régionaux et nationaux de la période allant du 1^{er} janvier au 31 mars 2011.

Les nageurs peuvent nager uniquement les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Les nageurs(es) de la série Elite (ex.N1).

Le nageur doit concourir dans l'interrégion correspondant à sa licence.

■ Les engagements

Les Clubs devront engager leurs nageurs au C.I.F. **par Extranat** pour le mercredi 11 mai 2011.

Le comité régional, assisté par un cadre technique désigné par la DTN, validera les engagements conformément aux règlements généraux et sportifs de la FFN.

■ Récompenses

Une médaille aux trois premiers par course et par catégorie : Minimes, Cadets, Juniors et plus.

■ Programme et horaires*

(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

* Horaires et ordre des courses préconisés.

Vendredi 27 mai 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Vendredi 27 mai 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
400 m 4 nages filles (séries) 400 m 4 nages garçons (séries) 50 m dos filles (séries) 50 m dos garçons (séries) 100 m brasse filles (séries) 100 m brasse garçons (séries) 200 m papillon filles (séries) 200 m papillon garçons (séries) 200 m nage libre filles (séries) 200 m nage libre garçons (séries) 1500m nage libre filles (séries) 800m nage libre garçons (séries)	50 m dos filles (finale) 50 m dos garçons (finale) 100 m brasse filles (finale) 100 m brasse garçons (finale) 200 m papillon filles (finale) 200 m papillon garçons (finale) 200 m nage libre filles (finale) 200 m nage libre garçons (finale) 400 m 4 nages filles (finale) 400 m 4 nages garçons (finale) 400 m 4 nages garçons (finale)
Samedi 28 mai 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 28 mai 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
50 m brasse filles (séries) 50 m brasse garçons (séries) 50 m nage libre filles (séries) 50 m nage libre garçons (séries) 100 m papillon filles (séries) 100 m papillon garçons (séries) 200 m dos filles (séries) 200 m dos garçons (séries) 200 m brasse filles (séries) 200 m brasse garçons (séries) 800 m nage libre filles (séries lentes) 400 m nage libre garçons (séries)	50 m brasse filles (finale) 50 m brasse garçons (finale) 50 m nage libre filles (finale) 50 m nage libre garçons (finale) 100 m papillon filles (finale) 100 m papillon garçons (finale) 200 m dos filles (finale) 200 m dos garçons (finale) 200 m brasse filles (finale) 200 m brasse garçons (finale) 800 m nage libre filles (série rapide) 400 m nage libre garçons (finale) 400 m nage libre garçons (finale)

Dimanche 29 mai 2011 OP : 7 h 00 – DE : 8 h 30	Dimanche 29 mai 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
50 m papillon filles (séries) 50 m papillon garçons (séries) 200 m 4 nages filles (séries) 200 m 4 nages garçons (séries) 400 m nage libre filles (séries) 1500 m nage libre garçons (séries lentes) 100 m dos filles (séries) 100 m dos garçons (séries) 100 m nage libre filles (séries) 100 m nage libre garçons (séries)	50 m papillon filles (finales) 50 m papillon garçons (finales) 200 m 4 nages filles (finales) 200 m 4 nages garçons (finales) 400 m nage libre filles (finales) 400 m nage libre filles (finales) 1500 m nage libre garçons (série rapide) 100 m dos filles (finales) 100 m dos garçons (finales) 100 m nage libre filles (finales) 100 m nage libre garçons (finales)

■ **Forfaits :**








Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Les grilles de qualification**

Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement.

Finale régionale du Natathlon				140
	Compétition d'animation			25m
	18 et 19 juin 2011		organisation régionale	
	1999-1998 (12 et 13 ans)	Benjamins ne participant pas à la finale du Natathlon Lucien-Zins		
	Envoi des engagements : 3 juin 2011 Parution de la Start-List : 14 juin 2011			

■ Préambule

La finale régionale du Natathlon respecte, comme son nom l'indique, la logique du natathlon selon laquelle seuls les nageurs ayant participé à toutes les épreuves sur cette compétition en trois étapes sont classés et peuvent y participer.

Afin d'éviter la multiplication des compétitions pour cette catégorie d'âge, seuls sont acceptés les nageurs qui ne prennent pas part à la finale du Natathlon Lucien-Zins.

■ Date de la compétition

18 et 19 juin 2011 (sur 3 réunions)

■ Lieux

Une organisation régionale.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres.

■ Catégories d'âge concernées

Nageuses et nageurs nés en 1999, 1998 (12 et 13 ans).

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
50m Brasse Garçons 400m Nage Libre Filles 100m Nage Libre Garçons 50m Papillon Filles	50m Dos Garçons 100m Nage Libre Filles 200m 4 Nages Garçons 50m Brasse Filles
3 ^{ème} réunion	
50m Dos Filles 400m Nage Libre Garçons 200m 4 N Filles 50m Papillon Garçons	

■ **Règlement sportif**

Les benjamins qui sont qualifiés à la finale nationale du Natathlon Lucien-Zins n'ont pas accès à cette compétition.

La finale régionale regroupe les 100 meilleurs Benjamins (13 ans et 12 ans) d'Île de France à l'addition des 6 épreuves du Natathlon départemental (15 et 16 janvier 2011, 5 et 6 février 2011, 26 et 27 mars 2011) réalisées selon le règlement fédéral.

Pour participer, il y a obligation d'avoir nagé les 6 épreuves lors des étapes de qualification.

Chaque nageur sélectionné devra obligatoirement s'engager aux 6 épreuves pour la finale.

Afin d'établir la sélection, les départements devront faire parvenir au CIF les résultats des organisations départementales pour le 17 janvier, le 7 février et le 28 mars 2011.

Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale, à laquelle les nageurs sélectionnés ou qualifiés au niveau régional et national ne pourront pas participer.

■ **Modalité d'engagements**

Les Clubs devront engager leurs nageurs au C.I.F. pour le 3 juin 2011 par mail à : **engagements@cif-natation.fr**.








Le 14 juin 2011 paraîtra la Start-List.

■ **Récompenses**

Les 6 premières du classement combiné filles par année d'âge et les 6 premiers du classement combiné garçons par année d'âge, recevront une récompense.

■ **Officiels**

Se référer au chapitre sur les précisions concernant la désignation de jurys.

Coupe des Départements benjamins Trophée Alex-Jany				1A0
	Compétition d'animation			25m
	2 ou 3 juillet 2011		organisation interrégionale	
	1999-1998 (12 et 13 ans)	Compétition par équipes départementales.		
	Confirmation des engagements sur extraNat.fr du vendredi 28 mai au samedi 12 juin 2010. Start-List éditée le jeudi 17 juin 2010 (site FFN)			

■ **Date de la compétition**

2 ou 3 juillet 2011

■ **Lieux**

Une organisation interrégionale.

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Nageuses et nageurs nés en 1999 et 1998 (12 et 13 ans).

■ **Programme**

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
10mx50 Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 200m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs (Courses des remplaçants)	100m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs

■ **Règlement sportif**

Les comités départementaux réaliseront leur sélection au vu des performances enregistrées en compétitions départementales et régionales depuis le début de la saison.

L'équipe est composée de 10 nageurs ou nageuses et d'un éventuel remplaçant.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais

Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle, et éventuellement les deux relais

Quelques séries de remplaçants pourront être organisées (sur des épreuves de 100m uniquement) pour les nageurs n'ayant participé à aucune épreuve du programme

■ **Modalité d'engagements**

Les départements devront envoyer leurs engagements sur extraNat.fr entre le vendredi 28 mai et le samedi 12 juin 2010. La publication des start-list sur le site fédéral Internet interviendra le jeudi 17 juin 2010.

■ **Organisation**

Chaque département se voit attribuer au début de la réunion une ligne d'eau suivant le classement de la saison précédente (la commission sportive communiquera cette répartition ultérieurement). Pour la saison 2009–2010 :

■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves, à la table de cotation FFN. Le relais 10x50m Nage Libre sera coté sur la table du 400m Nage Libre.

Les points des relais ne sont pas doublés.

Les ex æquo seront départagés par le nombre de points obtenus au relais 4x50m 4 Nages.

Un classement national sera publié. Le département classé premier sera récompensé par la FFN.





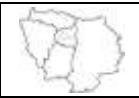


■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (filles + garçons) recevra une coupe.

■ **Officiels**

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A »

Meetings régionaux de classement				LE#
	Qualificatif aux championnats de France Minimes et Cadets. Référence nationale			50m
	2 et 3 juillet 2011		Organisation régionale en 2 zones Zone 1 : LE1 Zone 2 : LE2	
	Minimes Cadets Juniors et plus	Nageurs qualifiés lors des compétitions reconnues par le CIF comprises entre le 16 septembre 2010 et le 19 juin 2011.		
	Envoi des engagements : 20 juin 2011 Parution de la Start-List : 28 juin 2011			

■ **Date de la compétition**

2 et 3 juillet 2011

■ **Lieux**

Organisation régionale en 2 zones.

■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres. Chronométrage automatique.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors et plus.

■ **Règlement sportif**

Pour les dames et les messieurs :

50m, 100m, 200m Papillon,

50m, 100m, 200m Dos,

50m, 100m, 200m Brasse

50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1 500m Nage Libre,

200m, 400m 4 Nages.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues pour toutes les épreuves.

Finales A par catégorie : Minimes, Cadets, Juniors/Seniors, pour toutes les épreuves à l'exception des 800m et 1500m Nage Libre. Pour ces deux épreuves, le classement se fera aux temps par catégorie d'âge à l'issue des séries.

Il sera retenu 1 série pour le 800m Nage libre dames et le 1 500m nage libre Messieurs.

La commission de Natation se laisse le droit de limiter le nombre de séries aux 800m et 1500m Nage Libre (en équilibrant au mieux les catégories d'âge). Il sera retenu 1 série pour le 800m Nage libre dames et le 1 500m nage libre Messieurs.

■ **Organisation**

En raison du grand nombre d'engagements pour cette compétition, et afin de permettre aux nageurs franciliens de bénéficier des meilleures conditions possibles pour tenter des qualifications au niveau supérieur, deux lieux d'organisation sont possibles.

Quatre départements seront répartis sur chaque lieu, en fonction de la mise à disposition des piscines.

■ Modalité de qualification

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé un temps tous bassins de la grille lors des compétitions reconnues par le CIF comprises entre le 16 septembre 2010 et le 19 juin 2011.

■ Modalité d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs au C.I.F. pour le 20 juin 2011 par mail à engagements@cif-natation.fr

Les nageurs ne pourront nager que 4 épreuves au maximum (hors les 800 et 1 500m Nage Libre) et pas plus de 2 épreuves par réunion. Pour chaque épreuve, ils doivent justifier d'une performance entrant dans la grille de temps qualificative propre à cette compétition réalisée lors d'une compétition reconnue par le CIF entre le 16 septembre 2010 et le 19 juin 2011.

Les temps d'engagements sont des temps tous bassins qui doivent obligatoirement tous entrer dans la grille en précisant le lieu et la date de réalisation sous peine de rejet.

La liste des engagements non retenus et la Start-List paraîtront sur le site du CIF le 28 juin 2011.

■ Programme

1^{ère} réunion SAMEDI Matin - Séries -	2^{ème} réunion SAMEDI Après-midi -Finales A et B par catégorie-
200m Nage Libre Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m 4 Nages Dames et Messieurs 50m Nage Libre Dames et Messieurs	200m Nage Libre Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage Libre Dames et Messieurs 1 500m Nage Libre Messieurs et Dames (1 série) 100m Papillon Dames et Messieurs 200m 4 Nages Dames et Messieurs
3^{ème} réunion DIMANCHE Matin -Séries -	4^{ème} réunion DIMANCHE Après-midi -Finales A et B par catégorie-
200m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs 400m 4 Nages Dames et Messieurs 200m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 50m Brasse Dames et Messieurs 50m Dos Messieurs et Messieurs 50m Papillon Dames et Messieurs 400m Nage Libre Dames et Messieurs	200m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs 800m Nage Libre Dames et Messieurs (1 série) 200m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 50m Brasse Dames et Messieurs 50m Dos Messieurs et Messieurs 50m Papillon Dames et Messieurs 400m 4 Nages Dames et Messieurs

■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve recevront une récompense comme suit : Minimes, Cadets, Juniors/Seniors ensemble.

■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

■ Forfaits :

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.


■ Grille des temps de qualification

Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement.

Règlement Sportif

Maîtres



Interclubs open des Maîtres d'Ile de France			LM1
	11 ou 12 décembre 2010		 25m
	Envoi des engagements : 26 novembre 2010		

■ **Date de la compétition**

Samedi 11 ou dimanche 12 décembre 2010

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

■ **Catégories d'âges**

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées

■ **Règlement sportif**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Pour cette épreuve, un club ne pourra pas engager plus de 3 équipes.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Télécharger le fichier Excel pour composer vos équipes et calculer vos points (non disponible à ce jour)

■ **Épreuves**

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 100m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages
- Relais 10 x 50 m nage libre.

■ **Programme**

12h00 : Accueil des équipes et début de modification des équipes

12h30 : Ouverture des portes

13h15 : Fin de modification des équipes

13h50 : Evacuation du bassin

14h : 1^{er} départ

- 4 x 50 m 4 Nages

- 400 m Nage Libre

- 100 m Papillon

- 50 m Dos

- 100 m Brasse

- 50 m Nage Libre

*** Pause de 15 minutes ***

- 50 m Papillon

- 100 m Dos

- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre

- 200 m 4 Nages

*** Pause de 15 minutes ***

- 10 x 50 m Nage Libre

*** Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves ***

■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie CI (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuelles et des relais seront plafonnés à 1500 points

Calcul de points

● *Epreuves individuelles :*

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrigé" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

● *Relais :*

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

● **4 x 50 4 m nages :**

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire que :

le premier nom saisi DOIT ETRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;

le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;

le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;

le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.

● **10x50 m nage libre**

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

■ Récompenses

Il n'y a pas de récompense individuelle.

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées

■ Formalité d'engagement

Les engagements devront parvenir à l'organisateur au plus tard le 26 novembre 2010 au format PCE et au format Excel (téléchargeable sur le site régional ou fédéral) par courrier électronique (engagements@cif-natation.fr) Le bordereau récapitulatif papier et le règlement financier devant être envoyé simultanément.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

■ Droits d'engagement

Les droits d'engagement sont fixés à 100 euros par équipe. (Remise de 50 euros si participation)

LES COEFFICIENTS DE VIEILLISSEMENT DAMES

Dames																	
Catégorie	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	
Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
50 NL	1,000	1,011	1,027	1,048	1,075	1,110	1,155	1,211	1,281	1,368	1,476	1,612	1,783	2,000	2,278	2,638	
100 NL	1,000	1,013	1,030	1,054	1,086	1,127	1,179	1,244	1,327	1,431	1,563	1,730	1,944	2,222	2,585	3,070	
200 NL	1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,198	1,268	1,356	1,466	1,604	1,779	2,003	2,291	2,667	3,167	
400 NL	1,000	1,017	1,040	1,069	1,107	1,154	1,214	1,288	1,381	1,496	1,641	1,824	2,056	2,356	2,746	3,263	
800 NL	1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,200	1,272	1,362	1,477	1,621	1,805	2,041	2,348	2,753	3,296	
1500 NL	1,000	1,018	1,043	1,073	1,112	1,160	1,220	1,295	1,386	1,499	1,640	1,817	2,039	2,322	2,687	3,164	
50 Dos	1,000	1,017	1,038	1,065	1,099	1,141	1,192	1,255	1,331	1,424	1,538	1,679	1,852	2,068	2,338	2,682	
100 Dos	1,000	1,018	1,041	1,071	1,110	1,158	1,217	1,291	1,383	1,498	1,641	1,820	2,048	2,339	2,716	3,212	
200 Dos	1,000	1,023	1,052	1,087	1,130	1,183	1,246	1,324	1,417	1,531	1,670	1,840	2,052	2,315	2,646	3,068	
50 Brasse	1,000	1,013	1,030	1,053	1,084	1,122	1,171	1,232	1,308	1,403	1,521	1,670	1,857	2,096	2,403	2,805	
100 Brasse	1,000	1,013	1,031	1,056	1,088	1,129	1,181	1,247	1,329	1,433	1,563	1,728	1,938	2,208	2,562	3,030	
200 Brasse	1,000	1,009	1,024	1,045	1,074	1,114	1,166	1,233	1,321	1,434	1,581	1,773	2,027	2,366	2,828	3,472	
50 Papillon	1,000	1,013	1,033	1,062	1,103	1,158	1,231	1,328	1,456	1,626	1,855	2,166	2,599	3,215	4,117	5,489	
100 Papillon	1,000	1,016	1,038	1,070	1,113	1,169	1,242	1,338	1,463	1,627	1,843	2,132	2,525	3,071	3,849	4,992	
200 Papillon	1,000	1,024	1,056	1,096	1,148	1,212	1,293	1,395	1,523	1,685	1,891	2,158	2,506	2,967	3,590	4,449	
100 4 Nages	1,000	1,009	1,024	1,046	1,077	1,120	1,177	1,252	1,350	1,478	1,647	1,872	2,176	2,592	3,176	4,017	
200 4 Nages	1,000	1,012	1,030	1,056	1,091	1,138	1,200	1,280	1,384	1,518	1,694	1,926	2,236	2,658	3,244	4,078	
400 4 Nages	1,000	1,013	1,032	1,060	1,097	1,146	1,211	1,295	1,404	1,545	1,731	1,977	2,308	2,760	3,392	4,299	
50 NL Relais	1,146	1,163	1,186	1,218	1,254	1,303	1,365	1,442	1,538	1,656	1,804	1,991	2,229	2,530	2,922	3,434	
100 NL Relais	1,140	1,160	1,185	1,221	1,267	1,325	1,398	1,488	1,603	1,747	1,929	2,161	2,461	2,853	3,368	4,065	
50 Dos Relais	1,151	1,166	1,186	1,215	1,253	1,302	1,365	1,445	1,544	1,670	1,829	2,035	2,295	2,633	3,075	3,666	
50 Bra Relais	1,161	1,178	1,197	1,226	1,267	1,317	1,382	1,465	1,571	1,705	1,875	2,095	2,378	2,750	3,244	3,916	
50 Pap Relais	1,148	1,175	1,212	1,262	1,334	1,427	1,551	1,718	1,938	2,237	2,652	3,324	4,079	5,340	7,299	10,498	

LES COEFFICIENTS DE VIEILLISSEMENT MESSIEURS

Messieurs																	
Catégorie	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	
Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
50 NL	1,000	1,007	1,019	1,034	1,056	1,084	1,120	1,166	1,223	1,295	1,384	1,496	1,635	1,812	2,036	2,323	
100 NL	1,000	1,008	1,020	1,037	1,061	1,092	1,133	1,185	1,252	1,336	1,443	1,578	1,750	1,972	2,261	2,642	
200 NL	1,000	1,009	1,022	1,042	1,068	1,104	1,149	1,208	1,283	1,379	1,501	1,657	1,858	2,120	2,466	2,931	
400 NL	1,000	1,009	1,023	1,043	1,070	1,106	1,153	1,213	1,290	1,389	1,514	1,675	1,884	2,156	2,518	3,005	
800 NL	1,000	1,007	1,019	1,037	1,062	1,096	1,142	1,201	1,278	1,377	1,505	1,671	1,887	2,175	2,561	3,090	
1500 NL	1,000	1,005	1,014	1,030	1,053	1,085	1,129	1,187	1,263	1,363	1,493	1,663	1,890	2,193	2,608	3,187	
50 Dos	1,000	1,021	1,046	1,075	1,110	1,151	1,199	1,255	1,321	1,398	1,489	1,595	1,721	1,870	2,047	2,259	
100 Dos	1,000	1,021	1,047	1,078	1,115	1,159	1,212	1,275	1,350	1,439	1,545	1,672	1,824	2,009	2,233	2,508	
200 Dos	1,000	1,019	1,043	1,072	1,109	1,153	1,207	1,273	1,352	1,448	1,564	1,707	1,882	2,098	2,367	2,706	
50 Brasse	1,000	1,012	1,029	1,050	1,077	1,110	1,152	1,203	1,265	1,341	1,433	1,546	1,684	1,855	2,067	2,333	
100 Brasse	1,000	1,015	1,035	1,061	1,092	1,131	1,178	1,235	1,305	1,390	1,493	1,619	1,773	1,963	2,199	2,496	
200 Brasse	1,000	1,013	1,030	1,054	1,084	1,123	1,171	1,232	1,307	1,401	1,518	1,665	1,849	2,084	2,385	2,776	
50 Papillon	1,000	1,003	1,011	1,026	1,047	1,079	1,122	1,179	1,256	1,357	1,490	1,666	1,902	2,223	2,667	3,296	
100 Papillon	1,000	1,008	1,023	1,046	1,079	1,124	1,184	1,265	1,373	1,515	1,706	1,963	2,318	2,815	3,533	4,601	
200 Papillon	1,000	1,016	1,040	1,071	1,113	1,167	1,238	1,328	1,444	1,593	1,788	2,044	2,385	2,848	3,490	4,402	
100 4 Nages	1,000	1,013	1,032	1,056	1,087	1,127	1,177	1,239	1,317	1,413	1,534	1,684	1,875	2,117	2,428	2,834	
200 4 Nages	1,000	1,014	1,033	1,058	1,092	1,135	1,189	1,258	1,345	1,454	1,592	1,767	1,992	2,284	2,667	3,180	
400 4 Nages	1,000	1,019	1,044	1,075	1,115	1,163	1,223	1,296	1,387	1,498	1,635	1,806	2,020	2,291	2,636	3,084	

Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France			160
	15 et 16 janvier 2011		 25m
	Envoi des engagements : avant le 4 janvier 2011		

■ **Date de la compétition**

15 et 16 janvier 2011

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves individuelles**

C1	25 à 29 ans	1986 / 1982
C2	30 à 34 ans	1981 / 1977
C3	35 à 39 ans	1976 / 1972
C4	40 à 44 ans	1971 / 1967
C5	45 à 49 ans	1966 / 1962
C6	50 à 54 ans	1961 / 1957
C7	55 à 59 ans	1956 / 1952
C8	60 à 64 ans	1951 / 1947

C9	65 à 69 ans	1946 / 1942
C10	70 à 74 ans	1941 / 1937
C11	75 à 79 ans	1936 / 1932
C12	80 à 84 ans	1931 / 1927
C13	85 à 89 ans	1926 / 1922
C14	90 à 94 ans	1921 / 1917
C15	95 et après	1916 et avant

■ **Epreuves de relais**

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

■ **Programme**

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : 8h30 – 1 ^{er} départ : 9h30	2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : 8h30 – 1 ^{er} départ : 9h30
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 30 minutes 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 30 minutes 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 10x50 Nage Libre Mixte toutes catégories

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs par mail à engagements@cif-natation.fr pour le mardi 4 janvier 2011.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise, les forfaits non déclarés avant le mardi 11 janvier 2011 à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	30 €	remise de 50% = 15 €

■ Engagements au bord du bassin

Le jour de la compétition, ils seront acceptés dans la mesure des places disponibles à la suite de forfaits, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme**.

Ils devront présenter leur licence en cours et s'acquitter du droit d'engagement d'un montant de 35 euros (chèque ou espèce). Un reçu de paiement sera remis

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Pour le 10x50 Nage Libre Mixte Une médaille aux trois premiers relais.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

Championnats d'été open des Maîtres d'Ile de France			170
	21 et 22 mai 2011		 50m
	Envoi des engagements : avant le 10 mai 2011		

■ **Date de la compétition**

21 et 22 mai 2011

■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves individuelles**

C1	25 à 29 ans	1986 / 1982
C2	30 à 34 ans	1981 / 1977
C3	35 à 39 ans	1976 / 1972
C4	40 à 44 ans	1971 / 1967
C5	45 à 49 ans	1966 / 1962
C6	50 à 54 ans	1961 / 1957
C7	55 à 59 ans	1956 / 1952
C8	60 à 64 ans	1951 / 1947

C9	65 à 69 ans	1946 / 1942
C10	70 à 74 ans	1941 / 1937
C11	75 à 79 ans	1936 / 1932
C12	80 à 84 ans	1931 / 1927
C13	85 à 89 ans	1926 / 1922
C14	90 à 94 ans	1921 / 1917
C15	95 et après	1916 et avant

■ **Epreuves de relais**

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine, le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

■ **Programme**

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : 8h30 – 1 ^{er} départ : 9h30	2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : 8h30 – 1 ^{er} départ : 9h30
400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs Pause de 30 minutes 50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	100 Nage Libre Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 30 minutes 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames 10x50 Nage Libre Mixte toutes catégories

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs au CIF pour le mardi 10 mai 2011 par mail à engagements@cif-natation.fr

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise ; les forfaits non déclarés avant le mardi 17 mai 2011 à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	30 €	remise de 50% = 15 €

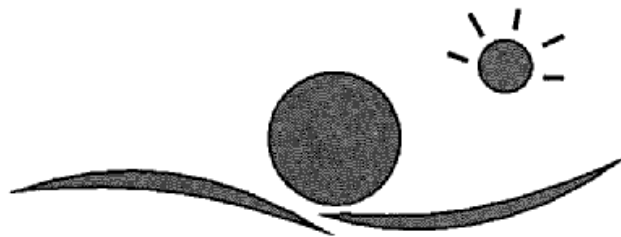
Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme**. Le droit d'engagement, d'un montant de 35 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis.

■ Récompenses

Classement individuel :	Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.
Classement relais :	Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.
Pour le 10x50 Nage Libre Mixte	Une médaille aux trois premiers relais.

Règlement Sportif

Eau Libre



Dispositions particulières du règlement Eau Libre du CIF

- La demande d'inscription, obligatoirement signée par l'intéressé et le Président du club, est établie sur le modèle de l'imprimé joint.
- Les numéros de licence et du club sont indispensables.
- Le comité d'organisation se réserve le droit de :
 - Prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité,
 - Limiter le nombre de concurrents,
 - Modifier le tracé, les horaires des courses,
 - Refuser toute inscription non conforme,
 - Supprimer ou interrompre la course si des situations imprévues indépendantes de la volonté du comité d'organisation l'y obligent, et ce, sans indemnités compensatoires.
 - S'opposer au départ d'un concurrent qui n'est manifestement pas en état d'effectuer la course. Le médecin du comité d'organisation, pour ce qui relève du domaine médical, a toute autorité pour prendre les dispositions immédiates nécessaires.
- Le juge arbitre applique les règlements FINA.
- Le comité régional organisateur ne peut être tenu responsable de toute indisposition ou malaise pendant ou après la course, ou autres indispositions ultérieures prétextant la nature de la course.
- Le droit à l'image :

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la manifestation.

Les classements

■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

- Championnats d'Ile de France 5 Km indoor : date et lieu à définir
- Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km à Torcy : 9 juillet 2011
- Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km à Jablines : 10 juillet 2011

A l'issue de chacune de ces 5 épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les engagés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- 1,5 Km :	1 ^{er} 100pts	2 ^{ème} : 80pts	3 ^{ème} 70pts	4 ^{ème} 60pts	5 ^{ème} : 50pts, etc.
- 2,5 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 3 Km :	1 ^{er} 200pts	2 ^{ème} : 170pts	3 ^{ème} 150pts	4 ^{ème} 140pts	5 ^{ème} : 130pts, etc.
- 5 Km :	1 ^{er} 250pts	2 ^{ème} : 220pts	3 ^{ème} 200pts	4 ^{ème} 190pts	5 ^{ème} : 180pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 Km indoor, sur le 1,5 Km ou sur le 3 Km à Torcy (voir règlement de la compétition) et sur le 2,5 Km ou le 5 Km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 5 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.




Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 ^{er} club	500 €
2 ^{ème} club	410 €
3 ^{ème} club	325 €
4 ^{ème} au 5 ^{ème} club	245 €
6 ^{ème} au 8 ^{ème} club	165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin du C.I.F. de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

- Objectif envisagé à terme : afin de développer l'eau libre en Ile de France, ce classement prendra en compte le 5 Km indoor et les 4 étapes régionales.

Championnat d'Ile de France 5 kilomètres INDOOR			-
	Date à définir (27 février 2011 ?)		50m
	Envoi des engagements : date à définir		

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Date**

A définir

■ **Equipement**

Bassin de 50m. Chronométrage électronique.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, le CIF se réserve le droit de :

- Faire nager deux nageurs par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Engagements**

Ce championnat est ouvert aux licencié(e)s benjamins et plus. Les poussins ne seront donc pas acceptés.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m (filles) ou 1 500m nage libre (garçons) réalisée entre le 16 septembre 2010 et le 15 février 2011, ou lors de la saison précédente, ou être classés au classement général de la Coupe de France de la saison précédente.

■ **Classements**

Seront établis :

Un classement dames et messieurs toutes catégories.

Un classement dames et messieurs par catégorie : Juniors, Cadets, Minimes. Benjamins.

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir dispositions particulières « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km			-
	9 juillet 2011		Eau Libre
	Envoi des engagements : 5 juillet 2011		

■ **Date de la compétition**

Samedi 9 juillet 2011

■ **Lieu**

Base Régionale d'Ile de France de Torcy (Seine et Marne)

■ **Règlement sportif**

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 1,5 Km et 3 Km

Départ : 9h30 pour le 1,5 Km et 10h45 pour le 3 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 1,5 Km et à 10h00 pour le 3 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'épreuve pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, ces deux épreuves tiendront lieu de Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de fin de course pour tous les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur (45mn pour les maîtres).

Délai de fin de course pour toutes les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse (45mn pour les maîtres).

■ **Engagement**

Pour le 5 juillet 2011 dernier délai.

■ **Droits d'engagement**

11 € pour le 3 Km

11 € pour le 1,5 Km

Les engagements sur place seront majorés de 4 €.

15 € pour le 3 Km

15 € pour le 1,5 Km

■ **Classement**

Pour le 1,5 Km et le 3 Km, seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.

Sur le 3 Km, il sera établi un classement Dames et Messieurs pour les catégories :

- Maîtres 1 : 40 – 49 ans (nés de 1971 à 1962)

- Maîtres 2 : 50 – 59 ans (nés de 1961 à 1952)
- Maîtres 3 : 60 ans et plus (nés en 1951 et avant)

■ RECOMPENSES du 1,5 Km

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	100 €
2 ^{ème}	80 €
3 ^{ème}	55 €
4 ^{ème}	40 €
5 ^{ème}	25 €

Une médaille aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins).

CHAMPIONNAT REGIONAL

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES du 3 Km :

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	300 €
2 ^{ème}	150 €
3 ^{ème}	100 €
4 ^{ème}	75 €
5 ^{ème}	50 €

Une médaille aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins M1, M2 et M3).

CHAMPIONNAT REGIONAL

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

Les podiums 40 – 49 ans, 50 – 59 ans, 60 ans et plus sont réservés aux nageurs du CIF.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY –JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1 ^{er}	750 €
2 ^{ème}	500 €
3 ^{ème}	300 €
4 ^{ème}	150 €
5 ^{ème}	100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir dispositions particulières « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km			-
	10 juillet 2011		Eau Libre
	Envoi des engagements : 5 juillet 2011		

■ **Date de la compétition**

Dimanche 10 juillet 2011

■ **Lieu**

Base Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

■ **Règlement sportif**

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 2,5 Km et 5 Km

Départ : 9h30 pour le 2,5 Kms et 10h45 pour le 5 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 2,5 Km et à 10h15 pour le 5 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'étape pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, ces deux épreuves tiendront lieu de Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de fin de course pour les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur.

Délai de fin de course pour les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse.

■ **Engagement**

Pour le 5 juillet 2011 dernier délai.

■ **Droits d'engagement**

11 € pour le 5 Km

11 € pour le 2,5 Km

Les engagements sur place seront majorés de 4 €.

15 € pour le 5 Km

15 € pour le 2,5 Km

■ **Classement**

Pour le 2,5 Km et le 5 Km, seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.

■ RECOMPENSES du 2,5 Km

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	150 €
2 ^{ème}	100 €
3 ^{ème}	75 €
4 ^{ème}	50 €
5 ^{ème}	35 €

Une médaille aux 3 premiers par catégories (Toutes catégories, Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins).

CHAMPIONNAT REGIONAL

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES du 5 Km

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	350 €
2 ^{ème}	170 €
3 ^{ème}	120 €
4 ^{ème}	85 €
5 ^{ème}	60 €

Une coupe aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins).

CHAMPIONNAT REGIONAL

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY –JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1 ^{er}	750 €
2 ^{ème}	500 €
3 ^{ème}	300 €
4 ^{ème}	150 €
5 ^{ème}	100 €

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir dispositions particulières « eau libre »



Codes informatiques

Lors des engagements à une compétition, vous devez nécessairement indiquer le code informatique de la compétition, se trouvant ci-dessous :

Programme Natation Sportive :				
Compétitions	Codes^(*)			
Coupe Ile de France Minimes, Cadets et Juniors	110			
Championnat d'Ile de France d'hiver	LQ1			
Interclubs Toutes Catégories				
■ R1	LD1			
■ Poules Régionales Géographiques	LD2 à LD?			
Coupe Intercatégories (P/B/M/C/J/S)	120 (Poule Régionale) 121 à 12? (Poules Géographiques)			
Natathlon 1 ^{ère} étape	CD 75 : LG1 CD 92 : LG5	CD 77 : LG2 CD 93 : LG6	CD 78 : LG3 CD 94 : LG7	CD 91 : LG4 CD 95 : LG8
Natathlon 2 ^{ème} étape	CD 75 : LH1 CD 92 : LH5	CD 77 : LH2 CD 93 : LH6	CD 78 : LH3 CD 94 : LH7	CD 91 : LH4 CD 95 : LH8
Natathlon 3 ^{ème} étape	CD 75 : LJ1 CD 92 : LJ5	CD 77 : LJ2 CD 93 : LJ6	CD 78 : LJ3 CD 94 : LJ7	CD 91 : LJ4 CD 95 : LJ8
Championnat Interrégional	1B0			
Finales du Natathlon				
■ Finale Régionale du Natathlon	140			
■ Finales Départementales	CD 75 : 141 CD 92 : 145	CD 77 : 142 CD 93 : 146	CD 78 : 143 CD 94 : 147	CD 91 : 144 CD 95 : 148
Coupe Interclubs benjamins				
■ Poule Régionale	LP1			
■ Poules Départementales	CD 75 : LP2 CD 92 : LP6	CD 77 : LP3 CD 93 : LP7	CD 78 : LP4 CD 94 : LP8	CD 91 : LP5 CD 95 : LP9
Coupe interclubs minimes				
■ Poule Régionale	LS1			
■ Poules Départementales	CD 75 : LS2 CD 92 : LS6	CD 77 : LS3 CD 93 : LS7	CD 78 : LS4 CD 94 : LS8	CD 91 : LS5 CD 95 : LS9
Coupe des Départements Alex-Jany	1A0			
Meetings régionaux de classement	Zone 1 : LE1, Zone 2 : LE2			
Programme Régional des Maîtres:				
Interclubs Open d'Ile de France	LM1			
Championnat Open Hiver d'Ile de France	160			
Championnat Open Eté d'Ile de France	170			

* La gestion informatique peut être modifiée si le Comité Régional utilise la gestion des engagements par extranat

BORDEREAU D'ENGAGEMENT aux CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES 13 et 14 NOVEMBRE 2010

Nom du Club : N° du club :

Poule R1	
Dames	Messieurs
Equipe 1 : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Equipe 1 : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Equipe 2 : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Equipe 2 : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Se référer aux équipes qualifiées indiquées page 19 du règlement CIF	
Poules Régionales Géographiques	
Dames	Messieurs
Nombre d'équipes <input style="width: 50px; height: 40px; border: 2px solid black;" type="text"/>	Nombre d'équipes <input style="width: 50px; height: 40px; border: 2px solid black;" type="text"/>

BORDEREAU A ADRESSER AU C.I.F. POUR LE 22 OCTOBRE 2010

Rappel :
***Toute équipe engagée le 23 octobre 2010 et non confirmée le 2 novembre 2010 sera
considérée comme forfait***

FILLES**BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS BENJAMINS
14 et 15 mai 2011**

Nom du Club : N° du club :

1 ^{ère} réunion				2 ^{ème} réunion			
EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement	EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement
100m NL				200m 4 N			
100m P				200m 4 N			
4x50m NL				200m 4 N			
				200m 4 N			
				100m B			
				100m D			

REPLACANT	
NOM Prénom	N° licence

Bordereau à adresser au CIF pour le 4 avril 2011

TOTAL PREVISIONNEL :

GARCONS**BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS BENJAMINS
14 et 15 mai 2011**

Nom du Club : N° du club :

1 ^{ère} réunion				2 ^{ème} réunion			
EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement	EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement
200m 4 N				100m NL			
200m 4 N				100m P			
200m 4 N				4x50m NL			
200m 4 N							
100m B							
100m D							

REPLACANT	
NOM Prénom	NOM Prénom

Bordereau à adresser au CIF pour le 4 avril 2011

TOTAL PREVISIONNEL :

FILLES**BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS MINIMES
14 et 15 mai 2011**

Nom du Club : N° du club :

1 ^{ère} réunion				2 ^{ème} réunion			
EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement	EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement
4x100m 4 N				200m 4 N			
				200m P			
				4x200m NL			
200m B							
200m D							

REPLACANT	
NOM Prénom	NOM Prénom

Bordereau à adresser au CIF pour le 4 avril 2011

TOTAL PREVISIONNEL :

GARCONS**BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS MINIMES
14 et 15 mai 2011**

Nom du Club : N° du club :

1 ^{ère} réunion				2 ^{ème} réunion			
EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement	EPREUVE	NOM Prénom	N° licence	Temps d'engagement
200m 4 N				4x100m 4 N			
200m P							
4x200m NL							
				200m B			
				200m D			

REPLACANT	
NOM Prénom	NOM Prénom

Bordereau à adresser au CIF pour le 4 avril 2011

TOTAL PREVISIONNEL :

GARÇONS

**BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCATEGORIES
27/28 novembre 2010**

Nom du Club : N° du club :

NOM Prénom	N° licence	50/100 Papillon*		100 Dos		100 4 Nages		100 Brasse		100 Nage Libre	
		Temps	Points	Temps	Points	Temps	Points	Temps	Points	Temps	Points
Poussins											
-											
-											
-											
Benjamins											
-											
-											
-											
Minimes											
-											
-											
-											
Cadets											
-											
-											
-											
Juniors											
-											
-											
-											
Relais 15 X 50 M. Nage Libre	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)		
	10)	11)	12)	13)	14)	15)	Temps	Points cotation 4 x 200m N.L.			
Points x 2											
* 50 m Papillon : Poussin uniquement							TOTAL PREVISIONNEL :				
BORDEREAU A ADRESSER AU C.I.F. POUR LE 28 OCTOBRE 2010.											

FILLES

**BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCATEGORIES
27/28 novembre 2010**

Nom du Club : N° du club :

NOM Prénom	N° licence	50/100 Papillon*		100 Dos		100 4 Nages		100 Brasse		100 Nage Libre	
		Temps	Points	Temps	Points	Temps	Points	Temps	Points	Temps	Points
Poussins											
-											
-											
-											
Benjamins											
-											
-											
-											
Minimes											
-											
-											
-											
Cadets											
-											
-											
-											
Juniors											
-											
-											
-											
Relais 15 X 50 M. Nage Libre	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)		
	10)	11)	12)	13)	14)	15)	Temps	Points cotation 4 x 200m N.L.			
Points x 2											
* 50 m Papillon : Poussin uniquement							TOTAL PREVISIONNEL :				
BORDEREAU A ADRESSER AU C.I.F. POUR LE 28 OCTOBRE 2010.											

Nos partenaires :



MEGATEK



VIBRA'SON



 **île de France**